

第 180 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る
引きこもっている
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…
なんだか生き辛い…

高く澄みきった空に白いうろこ雲が浮かび、さわやかな季節を迎えました。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。さて、第 180 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？
夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？
さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時： 平成 27 年 9 月 26 日 (土) 13:00～16:30
会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 1
講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
内 容： 12:50～ 受付
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション
参加費： 初回の方 2,500 円
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話または FAX でお願ひします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 9 月 24 日 (木) までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター 14-ケース No24)

※ 10 月は、子育てを楽しみましょう『心を元気にする音楽セミナー』宮城県共同募金会助成事業を開催します。

日時・場所：平成 27 年 10 月 10 日 (土) 13:00～ エル・ソーラ仙台 スタジオホール



- ・地下鉄広瀬通駅 西 5 番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩 3 分

<第 180 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。