

高齢者の認知症予防のために 2月生募集

1月末日締切



いつからでも始められます

内容 前頭前野への刺激により
脳の活性化を図る

- 簡単な計算**
1+1からスタート
- 簡単な読み**
声に出して読む
- 簡単な書き**
漢字の書き取り
- 対話**
サポートとの話し合い

場所

仙台市市民活動サポートセンター
仙台市青葉区一番町4-1-3 (日専連ビル)

曜日

月曜日コース・火曜日コース

時間

10時から算数と国語と
対話を一対一で約30分

期間

96週の予定です

費用

1ヶ月 2,000円(含学習材代)

申込み

ハガキに①氏名②住所③電話番号④性別⑤生年月日
⑥希望曜日を書いて下記へどうぞ。

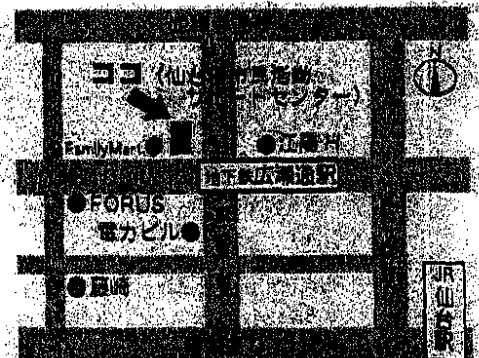
NPO 法人 日本脳トレーニング協会

☎980-0811

仙台市青葉区一番町4-1-3

仙台市市民活動サポートセンター No.10

☎022-214-8551



地下鉄広瀬通り駅下車 西5出口 徒歩0分

「脳トレ塾」には4つのコースがあります

- ① 仙台市青葉区一番町での毎週通学「本部コース」
- ② 本部コースと同じ内容を各地での「地域コース」
- ③ 自宅学習コース-A

主催者を決めます。場所を決めます。高齢者の参加者を募集します。月一回の定例日・時間を決めます。費用毎月1000円
毎月本部よりサポーターが派遣されます。

- ④ 自宅学習コース-B

自宅へ3ヶ月毎に12週分が送付されます。自己採点になります。費用3ヶ月で2400円。本部でスクーリングがあります。

学習法 脳活性の薬を飲むつもりで毎日続ける

国語○内容・学習法、江戸かるた、日本のことわざ、日本の唱歌、俳句、健康、都道府県政令都市名、昭和年表、日本の文学、世界のいい言葉、日本の法律、日本の紹介・四七都道府県、四字熟語、日本の詩歌、古典、ことばの説明 96週分

○読み・声に出してははっきりと、姿勢を正して

○書き・続け字でなくははっきりと、鉛筆で書き取りの要領で

○前頭前野への刺激が目的なので覚える必要はなし

算数○内容・1+1から二桁の足し算、引き算、掛け算、割り算

○所要時間は秒まで計り、すらすらと毎日1枚60問を終えることが望ましい 96週分

Fax 申 込 書

022-214-8551

コース	月曜	火曜	自宅-A	自宅-B	○をつける
氏名				性別	大 昭 生年月日
住所					電話