



第11回

# コモンセンス・ペアレンティング

～楽になりたい子育て～

学びと練習

10時～12時 6セッションで一つのプログラムです

日 程	内 容
2015年 10/ 2 (金)	① わかりやすいコミュニケーション (具体的に表現する方法を身につける)
10/ 9 (金)	② 良い結果、悪い結果 (子どものよい行動を増やし、悪い行動を減らす方法を身につける)
10/16 (金)	③ 効果的なほめ方 (効果的にほめる方法を身につける)
10/23 (金)	④ 予防的教育法 (前もって、子どもに言って聞かせる方法を身につける)
10/30 (金)	⑤ 問題行動を正す教育法 (問題行動に介入する方法を身につける)
11/13 (金)	⑥ 自分自身をコントロールする教育法 (親子の緊張が高まる場面での対処方法を身につける)

場 所：福祉プラザ10階 第2研修室

対 象：子どもとの関係に自信を持ちたいお母様、お父様、どなたでも

講 師：キャプネットみやぎ CSP トレーナー

定 員：10名程度 定員になり次第締め切り

託 児：1回1名につき500円 場所：3階託児室

生後6か月以上7歳未満 予約が必要です

定員5名 9月25日(金)締め切り

兄弟姉妹2名の場合は1回1名400円です

料 金：2800円 (テキスト代)

主 催：キャプネットみやぎ

申込み：裏面申込み用紙にご記入の上FAX, または電話、

Eメール [zimukyoku@capnetmiyagi.org](mailto:zimukyoku@capnetmiyagi.org)

(件名に CSP と明記願います)

※次回は、来年2月に開催する予定です。

+ 『コモンセンス・ペアレンティング』とは

アメリカ・ネブラスカ州の児童施設、ボーイズタウン(90年以上続く子ども達への援助機関)で研究、開発された、親・大人がどのように子どもと関われば良いのかという問いに具体的なスキル(DVD・イラスト等)を用い、実践・練習して効果をあげるプログラムです。キャプネットみやぎでは現在3名の相談員がトレーナーの資格を取得しています。

参加者の感想より

- ・親についての意識が変わりました
- ・怒らないで伝える方法を具体的にみることで勉強になりました
- ・夫もとても良かったと一緒に頑張ってくれています
- ・子どもも親も問題行動が減りました
- ・褒める回数が増えました
- ・これまで子どもの行動にイライラして怒るばかりでしたが、すべてのスキルを試す価値があり、これから少しずつトライしてみます

〒980-0812

仙台市青葉区片平 1-5-20-5F  
弁護士 村松敦子気付

Tel & fax 022-265-8867

子ども虐待防止ネットワークみやぎ  
キャプネットみやぎ

# 第11回 コモンセンス・ペアレンティング

## ～楽になりたい子育て～ 「学びと練習」

### FAX 申込用紙

必要事項を記入の上、下記までFAX送信してください。

キャプネット・みやぎ事務局 宛  
TEL・FAX 022-265-8867

申 込 日	年 月 日		
フリガナ 申込者 氏 名			
住 所	〒		
電話番号/FAX	電話番号： FAX：		
託 児	託児名・フリガナ	生年月日：	才 か月 性別

申し込み受け付け次第 受講票をお送りいたします。

確認後に、郵便局から下記の郵便振替口座にテキスト料をお振込み下さい。なお振込用紙の通信欄にCSPテキスト代と明記してください。（振込には若干の手数料がかかります）  
振込み後のキャンセルはしかねますのでご了承ください。

郵便振替口座番号 02270-9-43657

口座名義 子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ

#### 託児をご利用のお母様方へ

- \* 15分前に託児室へおいでください。  
その日の健康状態をお聞きします。
- \* 飲み物(麦茶・水など)、おやつ、着替えなどお持ちください。  
必要な方はタオルや小さい肌掛けをお持ちください。  
持ち物には名前をつけてください。

どうぞよろしく申し上げます。 託児スタッフ