

# まもろう 子どもたち、 つながろう私たち

— 教育と医療の結びつきが育むもの —

第5回

## in 東北

2015年 **10月3日・4日**  
多賀城小学校 (宮城県多賀城市伝上山1-1-1)

### Symposium シンポジウム

#### 教育と医療の協働と これからの考える

4日(日) 10:30~12:00

シンポジスト：虹乃美稀子さん

(spaceship 仙台ゆんた虹のこども園園長 仙台市保育士として勤務後、自宅でシュタイナー幼稚園を営む 震災後は母子週末保護プロジェクト ちいさなたびJAPAN代表)

鶴田史枝さん

(看護師 IFAN認定アントロポソフィー看護スペシャリスト アントロポソフィー看護を学ぶ看護職の会員)

橋浦陽子さん

(中2から幼稚園年少までの4人の子どもの母親 長男が3歳になるのを待ちわびて草の根仙台シュタイナー学校へ入会)

司会：竹内真弓 (精神科医 日本アントロポソフィーのための医師会会員)

プログラム/ 3日(土) 13:30 総合ワークショップ  
14:30 各ワークショップ  
16:00 ティータイム  
16:30 講演 (18:00終了)

4日(日) 10:00 全体の集い  
10:30 シンポジウム/子どもワークショップ  
12:00 ランチタイム  
13:30 各ワークショップ  
15:15 全体シェアリング (16:00終了)

**参加費** 3日・4日 各日おとな 各¥1,000  
講演・ワークショップ・シンポジウム  
どれかに参加の場合 各¥500  
子どもワークショップ ¥500  
\*当日、受付でお支払いください

**託児** 先着順/無料 詳細は裏面参照

**問合せ・申し込み先** 電話、FAX. 022-356-9587 (担当 福島)  
Email: kuramponpon@yahoo.co.jp

**申し込み方法** 電話、またはFAXかメールで必要事項記載の上お送りください。

**申し込み締め切り** 9月25日(金)

日常の中で望んでいることは何かと質問されたら、多くの人が「子どもたちの健やかな成長」と答えるのではないのでしょうか。その「健やかな成長」には「医療」や「教育」が大きな役割を果たします。しかし、今日、医療は医療であり、教育は教育であり、そのふたつが交わることはありません。からだだけを見る、こころだけに注視することで、魂を宿した肉体を持つ子どもの成長を助けることができるのでしょうか。

シュタイナー理論をベースとした人智学では、「教育と医療」を結びつけるというアプローチで、子どもに寄り添った「医療」と「教育」を模索しています。今回は講座・シンポジウムを「教育と医療」、ワークショップは「こころとからだの関わり」をテーマに行ないます。

### Lecture 講演

#### シュタイナー教育からみた 心身の健康とは何か?

— 教育と医療の道が交差するところ

3日(土) 16:30~18:00

講師：入間カイさん

講師プロフィール：鎌倉生まれ。幼少時をドイツで過ごす。中学・高校時代に不登校を経験し、ドイツ、イギリス、アメリカのシュタイナー学校に留学。上智大学比較文化学科で政治学を学んだ後、フリーの通訳・翻訳業。現在、那須みふじ幼稚園園長、日本シュタイナー幼児教育協会代表、ゲーテアナム医学セクション外部研究員。主な著書に『三月うさぎのティータイム』(南方新社)、『これからのシュタイナー幼児教育』(春秋社)、『小児科診療室』(グレックラー/ゲーベル共著、水声社)など。



### Workshop ワークショップ

#### からだの解放、こころの解放

3日(土) 14:30~16:00 4日(日) 13:30~15:00

歌唱療法 定員各日15名

ボートマ・エクササイズ 定員各日14名

健康オイリュトミー 定員各日12名

#### 子どもワークショップ

#### つくる喜びを意志のちからへ

4日(日) 10:30~12:00

#### 人形劇-オイリュトミー、リズム-粘土造形

A. 小学校1~3年生のお部屋 定員10名

B. 小学校4~6年生のお部屋 定員10名

(詳しい内容は裏面に)



開催に向けて.....

「医療と教育」を語る言葉をまだ持ちません。

しかし、感覚として、そこにある確かさや希望、本質的なものを感じています。

今回、「教育・芸術・医療でつなぐ会」の協力を得て、多賀城市で

「教育と医療」をテーマとした講演やシンポジウム、ワークショップを開催します。

これが、いま学びたかったことだと直感しております。本当に楽しみです。

多くの方々にとっても、さまざまな気づきの始まりとなれば幸いです。

つなぐ会ワークショップ宮城実行委員会



## 教育・芸術・医療でつなぐ会

2011年の東日本大震災をきっかけにボランティアグループ「教育・芸術・医療でつなぐ会」が発足しました。東北を中心として全国各地で、シュタイナー理論に基づく芸術療法やマッサージのワークショップ、医療の講演などを続けています。メンバーは、シュタイナー教育や人智学を学んだ医師、教師、芸術療法士など、メンバーは約40名(代表:竹内真弓)。この4年間で、東北を中心に70回以上の支援活動を行っています。

### 主な活動内容

1. 教育・芸術的支援(子ども対象):リズム遊び、絵画、音楽、オイリュトミー、人形劇、語り聞かせなど(大人対象):講演(教育や放射能、トラウマ学など)ワークショップ(絵画、オイリュトミー、ボートマ体操、グリーンケアなど)
2. 医療的支援(子ども/大人対象):医療相談、各種芸術療法(個人/小グループ)、マッサージ(アインライビングまたはリズムカルマッサージセラピー)など

# WORKSHOP

今回のワークショップを担当しているメンバーは、芸術療法士や教師など、活動経験も豊富なそれぞれの分野でのスペシャリストです。より深い「からだところとの関わり」を体験してみてください。

## ◆歌唱療法(アンカヴァーリング・ザ・ヴォイス) 講師:平井久仁子

—身体を楽器のように響かせて—

アンカヴァーリング・ザ・ヴォイス(声にかけられた覆いを取り除くという意味)では、人間の声は本来、正しく美しいと考えています。心や体の緊張・筋肉の衰えなどによって本来の声の輝きを損なっている原因を自身の声や身体に耳を澄まして、取り除くための取り組みをします。普段歌う機会がない方、歌は苦手とおっしゃる方もどうぞおいで下さい。もちろん歌の好きな方もお待ちしております。

## ◆ボートマ・エクササイズ(Spatial Dynamics) 講師:天鼓

—動きから見いだす心身の調和—

私たちは無意識のうちからだを動かしています。どのように立ち、どのように動くのか。それを意識的にすることで、空間への感覚が磨かれます。家庭の中で、社会で、いかにして調和やバランスを保つのか、自身のからだを通して体験することができます。シュタイナーが考案しボートマがつくりあげたエクササイズは、敬意を込めて自らの身体に向かい合うこと、自身の魂が求めるからだの動きを教えてください。

## ◆健康オイリュトミー 講師:石川公子(3日) 竹荒郁美(4日)

—躍動する生命の力—

体を動かすのは楽しいものです。緊張している体や心がほぐれ、リラックスできます。オイリュトミーは西洋の気功に似ており、水の流れや風といった自然の動きを体の動きに取り入れたもの。簡単な動きで、呼吸が整い、自然治癒力、免疫力が高まります。初めての方でも楽しめますし、「気持ちよくなって、心とからだがあたたかくなった」あるいは「自分自身を取り戻すことができた」といった感想を多くいただいています。

## 子どもワークショップ

講師:小川千帆 井上美知子 小林由香 篠裕子 宮田文子 村上典子

江崎桂子 横手千代 杉本照代

オープニングは人形劇を。どんなお話でしょう。オイリュトミーやリズムでみんなてからだを動かしたら、さあ、そのあとは粘土の時間。粘土に触る、にぎる、あつめる、かたちづくる。粘土で何かをつくり出すことは心とからだを生か生きと動かしします。楽しさと喜びをもって手を動かすことで、こどもの意志のちからは育まれます。



### 会場へのアクセス

#### 【電車・徒歩】

仙台駅より仙石線(約22分) 多賀城駅下車 徒歩約10分  
もしくは東北本線で国府多賀城駅下車 タクシーで約8分

#### 【車】

仙台から 国道45号・産業道路で約25分  
盛岡方面から 東北自動車道 富谷JCT→仙台北部道路→  
利府JCT→三陸自動車道仙台北IC下車約10分  
\*小学校敷地内に駐車場あり

## 申し込みフォーム

Email: kuramponpon@yahoo.co.jp TEL.FAX: 022-356-9587

お名前				ご住所				
TEL				Mail Address				
参加のものに○をお付けください								
3日	全日	ワークショップのみ	講演のみ					
4日	全日	ワークショップのみ	シンポジウムのみ					
おとなワークショップ <input type="checkbox"/> 内に第1希望/第2希望を記入してください								
3日	<input type="checkbox"/>	歌唱療法	<input type="checkbox"/>	ボートマ・エクササイズ	<input type="checkbox"/>	健康オイリュトミー		
4日	<input type="checkbox"/>	歌唱療法	<input type="checkbox"/>	ボートマ・エクササイズ	<input type="checkbox"/>	健康オイリュトミー		
子どもワークショップ [氏名 小学校 年生]								
4日	10:30~12:00							
				託児				
				[氏名			年齢 歳]	
				3日	定員各10名			
				14:30~16:00 (幼児/小学生)				
				16:30~18:00 (小学生のみ)				
				4日	定員各10名			
				10:30~12:00 (幼児のみ)				
				13:30~15:00 (幼児/小学生)				
*会場内へのゲーム機などのお持ち込みはお断りいたします								