

はじめます

世代をつなぐ、リプロ「女性の健康」連続講座

自分のからだところ、大切にしていますか

妊娠、出産にかかわる性の仕組みを持つ女性のからだ。
そのことが生涯にわたって自分の健康と深く関わっていくことを知っていますか。

「妊娠・出産は先のこと、今は関係ない」「なかなか妊娠しない・・・」
「もう閉経したし」いま私のからだに起きている女性としての様々な変化や問題は、
それ以前、その後の私の「性の健康」と深く関わっています。

自分の性を大切にすることは、パートナーやまわりの人たちのからだところも
大切に考え、それぞれの生き方を尊重できることにつながっていきます。



かけがえのない性を健康に過ごせるように、知識や情報という栄養を補給する講座をはじめます

気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために
リプロダクティブ・ヘルス/ライツを受け止めて

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ=性と生殖に関する健康と権利」。これは女性の健康と人権を守るために、世界女性会議（1994年）で各国が取り組むべき課題として採択された理念です。

なぜ「女性」なのでしょう。女性は妊娠・出産に関わるからだのしくみを持ち、支援が必要な健康課題がたくさんあるからです。女性の健康が守られ（ヘルス）、出産については女性自身が責任をもって決めていい、それは保障された権利（ライツ）なのです。

採択からほぼ20年、私たちのまわりには様々な生き方や家族のかたちがあります。どれも大切でかけがえのない人生です。私たちが自分のからだのことを知り、自分の健康をどう守るかを考え、判断する。そのための情報をだれかに伝え、様々な選択や生き方を尊重しながらつながっていく・・・

リプロダクティブ・ヘルス/ライツを受け止めることは、
だれもが自分らしく、よりよい人生を生きるための第一歩なのです

【参加申し込み】

リプロネットみやま

女性の健康に関心のある方ならどなたでも受講できます。年齢、性別は問いません。

2015年9月開講～2016年3月終了 ・月1回全6回開催。

定員：20人

参加費：6回連続参加/2500円（各回参加も可。1回500円）

（裏面につづく）

気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために
世代をつなぐ、リプロ「女性の健康」連続講座 プログラム

① 9月26日(土) 15:00~17:00 エル・パーク仙台「特別会議室」

「基本の『き』」 ~私の生涯にかかわり続ける「リプロ」とは~

性ホルモンから見る女性のからだと健康

講師：村口 喜代（リプロネットみやぎ代表 産婦人科医）

② 10月31日(土) 15:00~17:00 エル・パーク仙台「セミナー室」

「性ってなあに？」 ~思春期のころとからだSOS~

講師：北村志津枝（リプロネットみやぎ副代表 元中学校養護教員）



③ 12月5日(土) 15:00~17:00 会場：エル・パーク仙台「セミナー室」

「軽視できない『月経痛』のこと」 ~月経痛は病気のサイン?~

講師：船山由有子（産婦人科医）



④ 2016年1月30日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「今どきの『妊娠・出産』事情」 ~思春期から心がけることは?~

講師：池野 暢子（産婦人科医）



⑤ 2月20日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「『更年期』を上手にステップアップしたい」

講師：角田千恵子（産婦人科医）

⑥ 3月26日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「現代女性のライフスタイルと『妊娠適齢期』とのズレ」

~私の“妊活”も少し振り返って~

講師：柴田 泰子（リプロネットみやぎ会員）



【申し込み欄 FAX:022-292-0167 または e-mail : repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp】

氏名： 年齢： 性別：

連絡先：〒 ご住所：

電話番号： 携帯番号：

e-mail：

受講希望回（あてはまるものに○をつけてください）：すべて・①・②・③・④・⑤・⑥