

平成27年度宮城県地域生活支援事業 盲ろう者向け生活訓練事業  
主催：宮城県 協力団体：みやぎ盲ろう児・者友の会

# 盲ろう者も楽しめるスポーツ ～ フライングディスクをやってみよう！～

講師 宮城県障害者総合体育センター 山崎 晃東 氏

平成27年9月11日(金) 10:00～12:00

- 🌻 会場 仙台市福祉プラザ プラザホール
- 🌻 対象 盲ろう者(目と耳が不自由な人)とその家族
- 🌻 参加費 無料
- 🌻 持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、  
水分補給用の飲み物
- 🌻 締切 平成27年8月31日(月)

## 『フライングディスク』とは…

一般的にいう「フリスビー」のことです。今回の体験では、ディスクを円形の枠の中に入れる「アキュラシー」種目の体験をします。

### 《申し込み・問い合わせ先》

お申込みの際は、こちらまでご連絡下さい。

みやぎ盲ろう児・者友の会 事務局 (担当/工藤)

E-MAIL [miyagi.db@gmail.com](mailto:miyagi.db@gmail.com) TEL/FAX 022-262-1383

宮城県障害者社会参加推進センター  
TEL 022-291-1587 FAX 022-291-1588