

～食べてはじめる海の応援～

♪♪～つくる人とたべる人をつなぐ～♪♪

食育 NPO 「おむすび」

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」
売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：子どもと楽しむ！旬のお魚クッキング

メニュー： ☆いか飯 ☆カツオのカルパッチョ
 ☆めかぶとうーめんのお吸い物 ☆サワードリンク

い つ : 2015年8月29日(土) 10:30～14:00

ど こ : みやぎ生協幸町店 調理室

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ : 1組 1500 円(1名追加につき 700 円プラス)

もちもの : エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数 : 幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

もうしこみ : ①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年齢)

⑤メンバーコードを明記し、ハガキ・FAX・eメール **締切8/17(月)**

981-0912 仙台市青葉区堤町 2-8-3 三浦勝子

※応募者多数の時は抽選
8月22日(土)までにハガキで当選者のみ郵送

E-mail: tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

FAX 0229-24-3436

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 090 4312 3025(清水智子)



前回は「銀さけのケーキ寿司」「銀さけのハンバーグ」などを作りました

主催 : 食育 NPO「おむすび」

共催 : (株)「仙台水産」 みやぎ生協

後援 : (公益)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
(株)鈴力水産