

# 第 179 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

花火の音が聞こえる季節となりました。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。  
さて、第 179 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。  
自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？  
夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？  
さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 記

日 時： 平成 27 年 8 月 22 日 (土) 13:00～16:30  
 会 場： 東京エレクトロンホール宮城 503 室  
 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)  
 内 容： 12:50～ 受付  
 13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション  
 参加費： 初回の方 2,500 円  
 2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2 ヶ月分)  
 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話または FAX でお願ひします。  
申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 8 月 20 日 (木) までご連絡ください。  
携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)  
FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター ラークス No24)

※ 第 180 回は、平成 27 年 9 月 26 日 (土) 13:00～ 仙台市民活動サポートセンター 研修室 1



地下鉄：勾当台公園駅下車→出口「公園 2」から徒歩 300 メートル  
バス：商工会議所前または定禅寺通市役所前下車、定禅寺通を西へ

### <第 179 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名  
住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。