

月に一度の心のケア!

主催：一般社団法人ME応用心理学研究所

初めての方も参加できます

ME心理グループセッション

日々のメンタルケアに興味を持っている人のための心理ワークショップ

このセッションの中で行うこと

開かれた観点で他の人のテーマを聴くことや、自分のテーマを扱うことを実践します。

そして、参加者の抱える悩みや課題を通して心の癒しを学んでいきます。

より自由に、より幸せに、より健康的に生きていくために、定期的に自分自身に起きている心理的なテーマを扱ってみませんか。

- 心と向き合える場所と時間をもつ
- 定期的に自分と向き合うことで心のケアをする
- 仕事や人間関係の悩み、ストレスを解放する
- 心の成長を促進する
- 支えとなる人とつながる
- 心理学を実践的に学ぶ

講師



ME心理トレーナー 深瀬 啓介

一般社団法人ME応用心理学研究所代表。各種教育機関や企業、団体に脳科学と心理学を基にしたメンタルヘルス、ストレスケア、コミュニケーション心理、デザイン心理などの研究・講座・講演を行っている。著書『カラーリーディング』文芸社



心理カウンセラー 深瀬 素子

ビジョン心理学ファシリテーター、NPO 法人こころのビタミン研究所相談員。現在は結婚相談所と提携し、恋愛心理カウンセリングも行っている。また、石巻周辺の子育てママや、仙台市在住の方を中心に心のケアにあたっている。

IMEAP
Institute Of Mind Essence Applied Psychology
一般社団法人ME応用心理学研究所
<http://www.cog.pw/>

[事務局]〒983-0857
仙台市宮城野区東十番丁65-506
[研修室]〒983-0861
仙台市宮城野区鉄砲町166-502
TEL:022-298-5766
メールアドレス:info@cog.pw



■日時：8月27日(木) 19:00~21:00

9月24日(木) 19:00~21:00

※一回だけでもご参加いただけます

■場所：エル・ソーラ仙台 研修室

仙台市青葉区中央1丁目3-1 アエル28階

■参加費：1,000- (当日会場にてお支払い下さい)

■必要なもの：ペン、ノート。

※水やお茶はお持ち込みいただいてかまいませんが、アルコール類はご遠慮ください。

お申し込み方法

↓メールにてお申し込みください

info@cog.pw

『MEグループセッション参加』という件名で、本文には氏名をお書き下さい。

※ご家族やお友達と一緒にご参加の場合は、お申し込みメールに参加される方のお名前をお書きください。

※ご質問等も上記メールアドレスまで