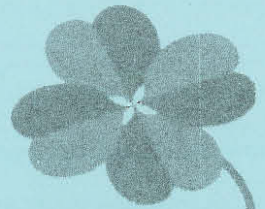


自分でできる！



～こころのセルフケア～ バッチフラワーセラピー ミニ講座

あなたの持っているマイナス感情を、草花からとられたエネルギーがやさしく穏やかに調和してくれます。 使い方はとても簡単で初めての方でも大丈夫です。
当日はあなたの状態に合わせた体験ボトルを作成します。

例えばこんな時ありませんか？

#イライラしてしまう…
#不安な気持ちに…
#悲しく憂うつな感じ…

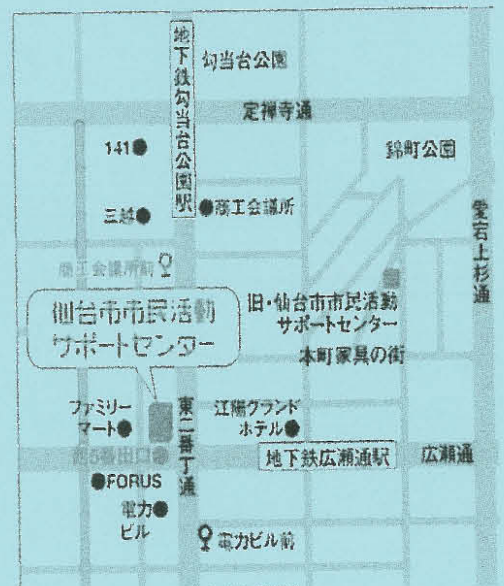


日時 2009年 2月 11日 (水・祝)
13:30～15:30

場所 仙台市市民活動サポートセンター
研修室 2
青葉区一番町4丁目1-3 ☎022-212-3010
地下鉄広瀬通駅西5番出口すぐ P無

参加費 2,000円 (当日ご持参下さい)
資料、リユースの体験ボトル付き

定員 10名



お申し込み

問い合わせ

主催 バッチネットワーク・東北

バスタイム内事務局までお電話かメールでご連絡下さい

☎:022-378-0832

mail: murakami@asakaze.net

HP: <http://www.asakaze.net/bnt/>