

「ハッピーなママ」になりましょう！！

ママのためのコーチング第一人者である「ひろっしゅコーチ」が三年連続で仙台にやって来る！
心で感じるコミュニケーション講座「ママのイキイキ応援プログラム」は口コミだけで全国に飛び火。
5回の講座で、子育てがグンとラクになると大評判！！
笑いと感動いっぱいのママイキで、私たちと一緒に心の土台作りをしませんか？

ママのイキイキ応援プログラム

連続5回講座

通称ママイキ

10月3日(土)

①13:30~15:30 仙台市民会館

【聴く】見つめてみよう、自分の気持ち。聴いてみよう、子どもの心。

10月24日(土)

②10:30~12:30 日立システムズホール仙台

【承認1】自分をもっと好きになろう、自分の持つ基準に気づいていますか？

③13:45~15:45

【承認2】自分の気持ちを伝えてみよう！

11月7日(土)

④10:30~12:30 仙台市民会館

【区別】悩んでいること、それは本当に「あなた」の問題ですか？

⑤13:45~15:45

【価値】自分の価値を掘り起こそう、そこから未来が見えてくる！



山崎洋実さん(ひろっしゅコーチ)

豊富な事例を用いた「心で感じる」コーチング講座が首都圏で大評判！
まさにダイナミックなその講座は参加するだけで元気になり、ママの輝きを
引き出してくれます
著書の「ママでいるのがつらくなったら読むマンガ」(主婦の友社)はamazon
子育て部門第一位獲得！最新刊は「自分とうまくつきあう方法27」(講談社)
オフィシャルHP <http://www.fine-coaching.com/mamaiki/>

名取ゆきじさん(こゆっき〜*コーチ)

ファイブ・ツグ認定・ママのイキイキ応援プログラム
マスター講師。Mom's Pocket主宰。
ひろっしゅコーチの愛弟子で二児の母。
幼稚園教諭の経験を活かし、子供に対する専門的
な知識を備えながら、一人ひとりのママの気持ちに
寄り添う講座が人気。



↓こんな方に来てほしい↓

怒ってばかりのママ、毎日後悔と反省のママ、疲れ切っているママ、不安を感じるママ、
夫にイライラするママ、完璧を目指すママ、勉強熱心なママ、プレママ、子育て完了期ママ、
保育・教育関係者の方、子育てに関心のある方、ママだけでなくもちろんパパも！！

☆定員：40名

★参加費：1コマ 3240円×5コマ+会場費等1300円=17500円

※ベネフィットにご加入の場合、講座費16200円が10%割引で14580円+会場費等になります。 ※2コマ以上からの単発受講も可能ですが、1コマあたり3780円の講座費になります。

☆託児：先着15名(生後6ヶ月以上) 講座②~⑤ 8400円(2100円×4コマ)

講座①のみ利用人数による為、個別にご連絡致します。

※2015年10月3日時点で6ヶ月未満のお子様の場合、同室受講が可能です。(同室受講定員3名)

★お申し込みは裏面参照のうえ→「ママイキ2015秋@仙台主催チーム」<http://ameblo.jp/mamaikisendai234/>



《お申し込み》

2015年7月3日(金)受付開始!

ブログ内の申し込みフォームまたはメールにてお申し込み下さい。

★フォームの場合★

ブログ・・・・・・・・・・ <http://ameblo.jp/mamaikisendai234/>

申し込みフォーム・・・・・・・・ <http://kokucheese.com/event/index/303759/>

★メールの場合★

mamaikisendai2015@gmail.com まで件名を

「ママイキ234期仙台申し込み」として下記内容を入力の上お申し込み下さい。

- ①お名前(ふりがな) ②ご住所 ③電話番号 ④メールアドレス
- ⑤託児の有無(ご希望の場合、お子様のお名前<ふりがな>・年齢<月齢>・おむつの有無・アレルギーの有無<アレルギーの種類>
- ⑥この講座を知ったきっかけ ⑦ママイキの受講歴の有無(ある場合、いつ、どこで、何期受講か) ⑧ベネフィット会員の方は会員番号と会員名
- ・お申し込み後5日以内にmamaikisendai2015@gmail.comから受講料の振込先などの詳細をご連絡いたします。迷惑メール設定をされている方は、受信設定をお願いいたします。
- ・ご連絡頂いた個人情報、講座開催に関わるお知らせやお問い合わせへの回答以外には利用いたしません。

《注意事項》

- ◆お申し込み後、入金確認をもって正式なお申し込みとします。
- ◆振り込み先詳細ご案内後2週間以内にお振込みが無い場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ◆ご連絡後5日経っても返信がない場合、通信事故等も考えられます。恐れ入りますが再度ご連絡頂けますようお願いいたします。
- ◆お申し込み後のキャンセルにつきましては、講座の3週間前(9月12日23時)までにご連絡下さい。振込み手数料を差し引いての返金となります。それ以降につきましては返金いたしかねますのでご了承下さい。
- ◆受講生様のご都合により当日欠席された場合、返金は一切いたしかねます。
- ◆託児に関して、保育人数に合わせて保育者を確保しております。キャンセルについては開催日10日前(9月23日23時)までにご連絡下さい。それ以降は返金が難しい場合がございます。
- ◆ネットワークビジネス、宗教、人格改造、セミナーの勧誘目的での参加は固くお断りいたします。



☆ママイキ234期@仙台主催メンバーは仙台在住の現役ママ5人です☆
たくさんのママにママイキを知ってもらいたいと思い、ボランティアで主催しています♪

《お問い合わせ》

ママイキ2015秋@仙台主催チーム

★メール★ mamaikisendai2015@gmail.com

★ブログ★ <http://ameblo.jp/mamaikisendai234/>