

## 第 178 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

梅雨の晴れ間にのぞく青空に、夏らしさを感じられます。皆様、穏やかに過ごしてはいかがでしょうか。

さて、第 178 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫びと一緒に考えて見ませんか？

夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

日 時： 平成 27 年 7 月 25 日 (土) 13:00～16:30  
会 場： 仙台市民会館 第 5 会議室  
講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)  
内 容： 12:50～ 受付  
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション  
参加費： 初回の方 2,500 円  
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)  
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ7月23日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)

※ 第 179 回は、平成 27 年 8 月 22 日 (土) 13:00～ 東京エレクトロンホールみやぎ 503 号室

※ 子どもの問題を考える会仙台は、仙台市共同募金会・宮城県共同募金会より助成を受け、震災を受けた方々の心の支援や、子育て支援の講座を開催いたしました。今年は、心を元気にする音楽セミナーの開催を予定しています。



地下鉄:勾当台公園駅下車「公園2」出口から、歩約10分  
バス:仙台市営バス「定禅寺通経由 交通局・大学病院」行き  
「仙台市民会館前」下車 (JR仙台駅前 29番乗り場より、約 15分)

#### <第 178 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

ふりがな  
氏名  
住所

電話番号

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のままお送り下さい。

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。