

子育て、もっと楽しくなる♪

親子で楽しめるヨガ指導のポイント講座

平成 27 年 7 月 12 日 (日曜日)

仙台演劇工房 10BOX(仙台市若林区)

対象 子育てに関わるお仕事・子育てサークルに関わる方
子育て支援に興味のある方 など どなたでも!!

プログラム

参加費 午前のみ 3000 円、1日 5000 円 定員 15 名

定員になり次第締め切ります

受付 9:00~

9:30~12:00 1)日本ヨガ連盟の活動趣旨、キャンペーンの概要説明

2)ベビーヨガ(0歳児)&産後ヨガ

13:00~17:00 3)キッズヨガ(未就園児)&親子ヨガ

当日の持ち物 : 動きやすい服、ハンドタオル、筆記用具、飲み物、昼食

お申込方法

以下のいずれかの方法でお申込み下さい。

(1)インターネットから

<http://kokucheese.com/event/index/297166/>

(2)メールから

nyu.miyagisendai@gmail.com

担当 宮城仙台エリア

はぐすくプロジェクトとは?

子育てや家庭教育において、子どもの人権や児童虐待などの子どもに関する問題の予防啓発を行う活動です。

キャンペーン期間 : 10月1日~11月30日

期間中に育児サークルなどにヨガ講師を無償にて派遣いたします。(ただし、交通費は実費となります。)

ご希望の親子ヨガ(ベビー&産後ヨガ、キッズ&ママヨガ(未就園児)、親子ヨガ(未就学児以上))

お話タイム(ヨガ的育児のお話や地域の情報交換など)

開催時間 : 約 2 時間

特典 : 認定証付きお家でもできるかんたんヨガシートをプレゼント

講師は当研修を修了した日本 YOGA 連盟認定インストラクターの指導となります。



主催 NPO 法人日本 YOGA 連盟

メールアドレス info@npo-yoga.com / ホームページ <http://www.npo-yoga.com>