

# うつ病などの、患者自助会を開催します。 (ピアカウンセリングミーティング)

主催:宮城県メンタルヘルス村。(mixiコミュニティ)

☺ ~村会 MURAKAI で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

## 【村会 MURAKAI とは?】

☆...「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です♪

☆2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

☆うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

☆**ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり**、自分の思いや体験を、ピア(仲間)の前で話す共有体験です。

☆簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

☆日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか?

## 【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です!

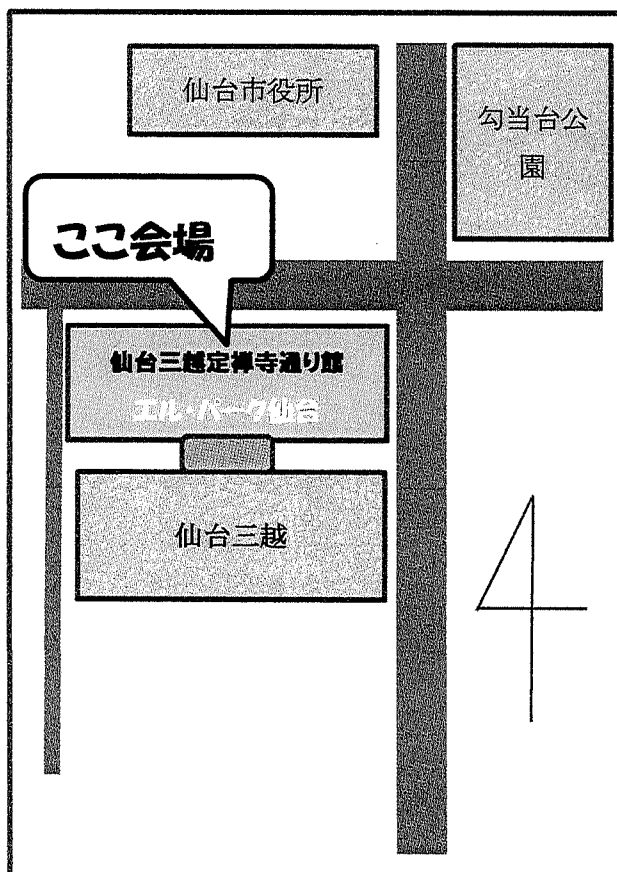
☆**精神障害、知的障害**(精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象)などの当事者で、

☆比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

☆精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロに悩みのある方も歓迎します。

☆◆患者当事者でなくても、**家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。**

☆◆介助者同伴でも、参加できます(介助の方の分も会費500円が別途発生します)。



## 【次回の村会開催詳細】

開催日:2015年7月19日(日)。

時間:13:00~16:00(開場 12:30~)

会場:エル・パーク仙台(セミナー室)

(仙台三越定禅寺通り館)

会費:500円。

定員:20名様まで(先着順)

## 【★要予約:予約方法】

(※宮城県メンタルヘルス村。連絡先)

[jakura59469@yahoo.co.jp](mailto:jakura59469@yahoo.co.jp)

にメール送信。

(匿名の名前。性別。参加人数を書いてください)。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、**Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」**

<http://ameblo.jp/mentallvillgev2from2009/>