

女性のライフスタイルと

タバコ の害

参加費 無料

なぜ女性の喫煙が問題なのでしょう？

5月31日は世界禁煙デー。

この20年間で男性の喫煙者は減っていますが、
20～30代の女性ではむしろ上昇し、女性の喫煙による病気も同じように増えています。

女性にとって喫煙はどうしてNO！なのでしょう？

美容やダイエット、リフレッシュに役立つというのは本当でしょうか。

なかなかやめられないのはどうしてでしょう。

若いうちは気にならないタバコの害。

女性のからだと健康、世代を超えて影響を与える喫煙のホントのことをわかりやすく解説します。

まずは一度
お話し聞いてみて
くださいな

【講師プロフィール】

山本 蒔子 氏 (リプロネットみやぎ会員)

昭和40年 東北大学医学部卒業
昭和48年 東北大学医学部第二内科助手
平成元年 東北大学医学部第二内科講師
平成3年 JR仙台病院保健管理部長
平成6年 禁煙医師連盟・宮城支部設立
平成20年 禁煙みやぎ設立
現在 日本禁煙学会認定 禁煙指導医
日本禁煙学会理事
NPO法人禁煙みやぎ理事長

ふ～ すっとする～
わたし、そんなに吸わないし
問題ないよね

日 時：平成 27 年 6 月 17 日(水) 19:10～20:40

場 所：エル・パーク仙台 セミナー室
仙台市青葉区一番町141ビル5F

申込み・問合せ：リプロネットみやぎ事務局

電話：090-8783-3974

Mail：repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp

「リプロネットみやぎ」は…

リプロダクティブ・ヘルス/ライツの理念をもとに、すべての人が自分の性の健康を守り、守られて、よりよい人生を歩んでいけるための情報や話し合いの場を提供する活動を続けている市民団体です。