

『筋肉痛のススメ』



[日程]

(1) 6/26(金) 18:00~22:00

「役者の動きを考えるワークショップ」

身体から発する情報量を増やすために、普段何気なく行っている動作や状態を細かく分解して再構築するプログラム。

(2) 6/27(土) 13:00~20:00

「筋肉痛のススメ」

身体と頭を使って理論的に殺陣の構造を体感していくプログラム。未経験者はもちろん経験者も殺陣の構造から学べるのでオススメです。

(3) 6/28(日) 13:00~20:00

「ススメのススメ」

(2)へ参加した方のみ参加可能な、参加者が自身で殺陣を作れるようになるプログラム。

前日に「筋肉痛のススメ」で体感した殺陣の理論を活かし、様々な立ち回りを作っていきます。そして最終的に参加者自身で作った殺陣を発表します。

[会場]

せんだい演劇工房 10-BOX box-5

(仙台市若林区卸町 2-9-12)

■ ファシリテーター紹介：佐野功（さの・いさお）

1983年3月25日生。俳優・殺陣師。桜美林大学文学部総合文化学科演劇コース2期卒業生。「こまばアゴラ劇場・オリジナルワークショップを作る研究会」元メンバー。俳優として柿食う客や風琴工房、DULL-COLORED POP等で活躍する一方、桜美林大学をはじめ、神戸大学、明治大学、野津田高校、横浜清稜高校、ENBUゼミナールなどで講師として授業やWSを行う。また、各公演などで殺陣の振り付け、動作演出を行っている。理論的で安全なオリジナル殺陣ワークショップは人気が高い。

■ 定員

各回 25 名 ※舞台表現に携わる者

■ 料金

[一般]

通し：5,000 円

早割：4,000 円

単発：(1)のみ…1,500 円

(2)のみ…2,000 円

[高校生以下]

通し：2,500 円

早割：1,500 円

単発：(1)(2)のみ…1,000 円

※ 参加費の中にスポーツ保険加入料を含む。

■ 申し込み方法

タイトルを「月いちワークショップ申し込み」とし、以下の項目を記入の上、ctt.sendai@gmail.com までお送りください。

1. お名前（ふりがな）
2. 性別
3. 年齢
4. 電話番号
5. 参加希望コマ(通し参加か参加希望のコマの番号をお書きください)
6. 職種、あるいは普段行っている活動
7. その他備考など

■ 申し込み締め切り

2015 年 6 月 21 日(日)24:00

(但し参加者が定員に達し次第受け付け終了いたします)

※ 早割は 5 月 31 日(日)締め切り。