

シニアいきいき教室

主催 東北シニアライフアドバイザー協会

！自分らしい葬送を！

「自分らしく生きる」ということは、その終わりまでを

自らの意思で！ 自分にふさわしい終末を選び取って

ゆくことも、そのひとつかもしれません。

みなさまも”自分らしい送られ方”の方法の一つとして

葬送の自由（自然葬の実際）のお話をお聞きになりませんか！

○日時 平成27年5月21日（木） 13:30～15:00

○場所 仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

仙台市青葉区1番町4丁目1-3（地下鉄広瀬通駅西5出口）

TEL 022-212-3010

○テーマ 自然葬の実際について

○講師 NPO法人葬送の自由をすすめる会 元東北支部長
（22年間 自然葬のお手伝いをしてきました）
阿部 みちよ氏

○参加費 無料

お問い合わせ 東北シニアライフアドバイザー協会

いきいき教室部会 担当：鳥谷部・阿部
(Tel&Fax 022-348-7234・022-372-6503)

東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー（シニアルネ
ンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審査に合格し
た者）が市民団体として立ち上げた団体です