

# 第 176 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

お花屋さんの店先に、サクラソウの鉢植えが並んでいました。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第 176 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？

夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 記

日 時： 平成 27 年 4 月 25 日 (土) 13:00～16:30

会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 4

講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)

内 容： 12:50～ 受付  
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション

参加費： 初回の方 2,500 円  
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)

主 催： 子どもの問題を考える会仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話または FAX でお願ひします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 4 月 23 日 (木) までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケース No24)

※第 177 回は、平成 27 年 5 月 23 日 (土) 13:00～ 仙台市民活動サポートセンター 研修室 1



### <第 176 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙をお送り下さい。(レターケース No24)

氏 名

住 所 〒

電話番号

- ・地下鉄広瀬通駅 西 5 番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩 3 分

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。