うつ病などの、 患者自助会を開催します。
（ピアカウンセリングみーてぃんぐ）

主催：宮城県メンタルヘルス村。（mixi コミュニティ）

～村会 MURAKAI で、 仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか？～

【村会 MURAKAI とは？】

…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です♪

2009 年 8 月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、**自助ミィーティング、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！

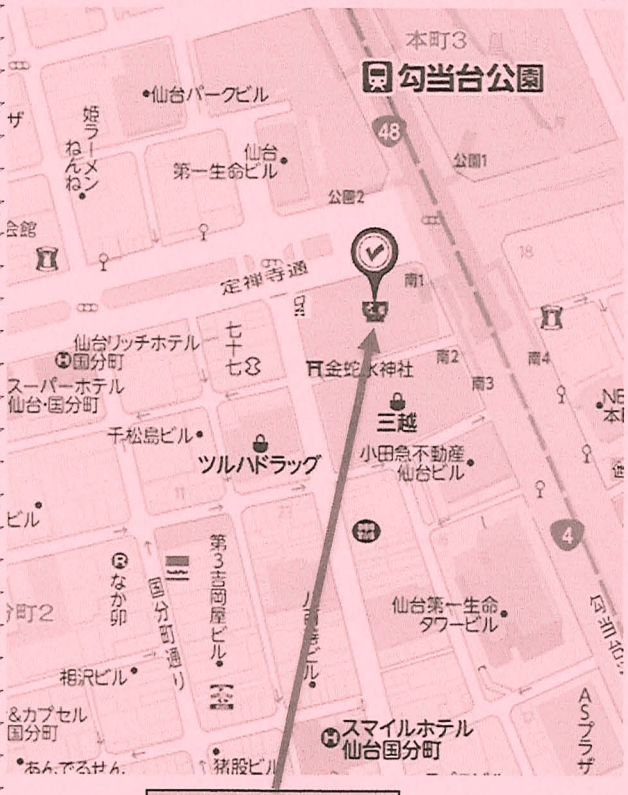
精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象）などの当事者で、

比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロに悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。

◆介助者同伴でも、参加できます（介助の方の分も会費 500 円が別途発生します）。



【次回の村会開催詳細】

開催日：2015 年 5 月 24 日（日）。

時間：13:00～16:00（開場 12:30～）

会場：エル・パーク仙台（セミナー室）

（仙台三越定禅寺通り館）

会費：500 円。

定員：20 名様まで（先着順）

【★要予約：予約方法】

（※宮城県メンタルヘルス村。連絡先）

jakura59469@yahoo.co.jp

にメール送信。

（匿名の名前。性別。参加人数を書いてください）。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、**Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」**

http://ameblo.jp/mentalvillgev2from2009

助成：こ～ぷほっとわーく助成金（みやぎ生協）