

春講座

食で体も心も幸せに

美味しいものを食べるって至福の喜びですよ。

楽しく食べて体も心も幸せになる方法を

3名の美人講師たちと一緒に探しませんか。

seminar 1

美味しい食を楽しむ為の
究極のデトックス『ファスティング』



講師 遠藤智子 (えんどうともこ)
分子整合医学美容食育協会
エキスパート・ファスティングマイスター
新体検審判2種、杜の都の漢方薬局運龍堂勤務
運動を関連付けたファスティング講座を開催

seminar 2

"暮らしを楽しむ"から始まる健康づくり



講師 伊藤真紀代 (いとうまきよ)
サプリメント・コンサルタント協会公認
サプリメント・アドバイザー
美容薬学1級、食品衛生管理者
環境栄養学と毒物学を学び、
健康や環境についての講座を主催。

seminar 3

アレルギーの子供も楽しめる
健康に良いお菓子



講師 高橋宮倫子 (たかはしくりこ)
(株)パティスリークリコ 社長
南三陸産わかめを使った絆ロールケーキを製造・販売。
アレルギーの子供も楽しめる
健康にいいお菓子や食品を開発中。

日時

2015年3月29日(日) 13:30~16:30

場所 仙台市福祉プラザ第一研修室11階

定員 40名 【参加費】 1500円 (当日会場でお支払いください)

主催:LINKS OF HEARTS

【申込方法】

フェイスブックのイベントページより参加ください。
または、以下のお問い合わせメールアドレスに
「参加希望」をお名前とご連絡先と共に送ってください。

お問い合わせ links.of.hearts@gmail.com