

# 第 175 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

寒さの中にも春の兆しを感じられる頃となりました。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第 175 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？

夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 記

- 日 時： 平成 27 年 3 月 14 日(土) 13:00～16:30
- 会 場： 仙台市木町通市民センター 第 2 会議室
- 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
- 内 容： 13:00～ 受付  
13:15～ 自律訓練法&グループディスカッション
- 参加費： 初回の方 2,500 円  
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2 ヶ月分)
- 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話または FAX でお願ひします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 3 月 12 日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レカーズ No24)

※第 175 回は、平成 27 年 4 月 25 日(土) 13:00～ 仙台市民活動サポートセンター 研修室 4



住 所：青葉区木町通 1 丁目 7 番 36 号

●地下鉄：北四番丁駅下車 西へ徒歩 10 分

●市営バス・宮城交通：木町通小学校前バス停下車徒歩 1 分

### <第 175 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙をお送り下さい。(レカーズ No24)

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。