

# 第 174 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

雪晴れの青空がまぶしく広がっています。皆様、穏やかに過ごしてはいかがでしょうか。

さて、第 174 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？

夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 記

- 日 時： 平成 27 年 2 月 28 日(土) 13:00～16:30
- 会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 2
- 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
- 内 容： 12:50～ 受付  
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション
- 参加費： 初回の方 2,500 円  
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)
- 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ2月25日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)

※第 174 回は、平成 27 年 3 月 14 日(土) 13:00～ 木町通市民センター 第 2 会議室



- ・地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩3分

### <第 174 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙をお送り下さい。(レターケースNo24)

氏 名  
住 所 〒  
  
電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。