

うつ病などの、患者自助会を開催します。 (ピアカウンセリングミーティング)

主催：宮城県メンタルヘルス村。(mixi コミュニティ)

～村会 MURAKAI で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか？～

【村会 MURAKAI とは？】

…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です♪

2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話にくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！

精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、**家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。**

◆介助者同伴でも、参加できます（介助の方の分も会費 500 円が別途発生します）。



【次回の村会開催詳細】

開催日：2015年3月22日(日)。

時間：13:00～16:00(開場 12:30～)

会場：仙台市シルバーセンター(和室)

仙台市青葉区花京院1丁目3番2号

会費：500円。

定員：20名様まで(先着順)

【★要予約：予約方法】

(※宮城県メンタルヘルス村。連絡先)

jakura59469@yahoo.co.jp

にメール送信。

(匿名の名前。性別。参加人数を書いてください)。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、**Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」**

<http://ameblo.jp/mentallvillgev2from2009/>

助成：こ～ぷほっとわーく助成金(みやぎ生協)