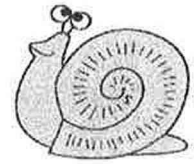




子どもの心を育てる教育プログラム



セカンドステップ

仙台親子塾 開講

親子一緒にセカンドステップを体験しませんか？

~~~~~セカンドステップってなあに？~~~~~

子どもの心を育てる教育プログラムとして、北米、南米、ヨーロッパなど世界20数ヶ国の公教育に取り入れられています。日本でも、保育園や養護施設、品川区等の小学校など公教育でも行われています。子どもにソーシャルスキルを身につけ、問題解決能力を与えて、怒りや衝動をコントロールできる方法を教えます。子どもたちが楽しみながら、対人関係や社会への適応力を体系的に学び身につけていくことができます。

### ●構成とねらい

- 第1章 相互の理解 … 自分の気持ちを表現し、相手の気持ちに共感してお互いに理解しあい、思いやりのある関係を作ること。
- 第2章 問題の解決 … 困難な状況に前向きに取り組み、問題を柔軟に解決する力を養って、円滑な関係を作ること。
- 第3章 怒りの扱い … 怒りの感情を自覚し、自分でコントロールする力を養い、建設的に解決する関係を作ること。

### ●プログラムの流れ

レッスンに結びつくような人形劇や歌や手遊びに始まり、紙芝居のような大きい写真を見ながらお話を聞き、そのお話についてみんなで話し合い、最後に実際の場面での言動等の練習をする。約30分のプログラムです。

<対象> 4歳と5歳（年中と年長）のお子さんとお母さん 10組

<日時> 平成27年2月7日（土）スタート

Aコース：第1・3土曜日 11:00~12:00

Bコース：第1・3土曜日 13:30~14:30

（親子塾プログラム30分 + 振り返り30分）

<場所> 仙台市青葉区中央市民センター（〒980-0811仙台市青葉区一番町2丁目1番4号）

<回数・受講料・時期> 1回800円：月2回（第3章は月3回）全26回

第1章―「相互の理解」レッスン1~12 9,600円（800円×12）2月~7月

第2章―「問題の解決」レッスン1~8 6,400円（800円×8）8月~11月

第3章―「怒りの扱い」レッスン1~6 4,800円（800円×6）12月~1月

※ 参加申し込みは1章毎です。（参加費は会場費・通信費・お菓子代含む）

※ お申し込みは急ごとなりますが、3章全て学ぶことにより効果が期待できます。

※ 受講定員に達しないときは会場が変更になります。

★説明会のお知らせ 2015年 2月1日（日）13時30分より30分間  
事前に下記にご予約をお願いします。

※場所は後日、連絡いたします。

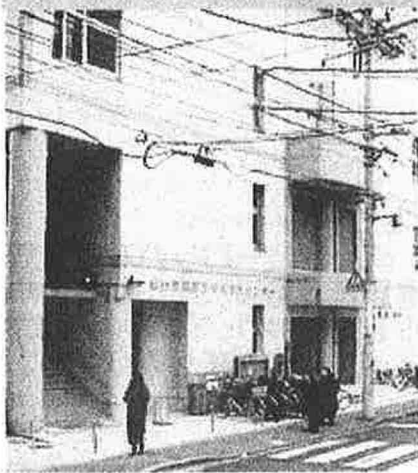
### <問い合わせ・申し込み>

H2Oカウンセリングセンター 「仙台親子塾」

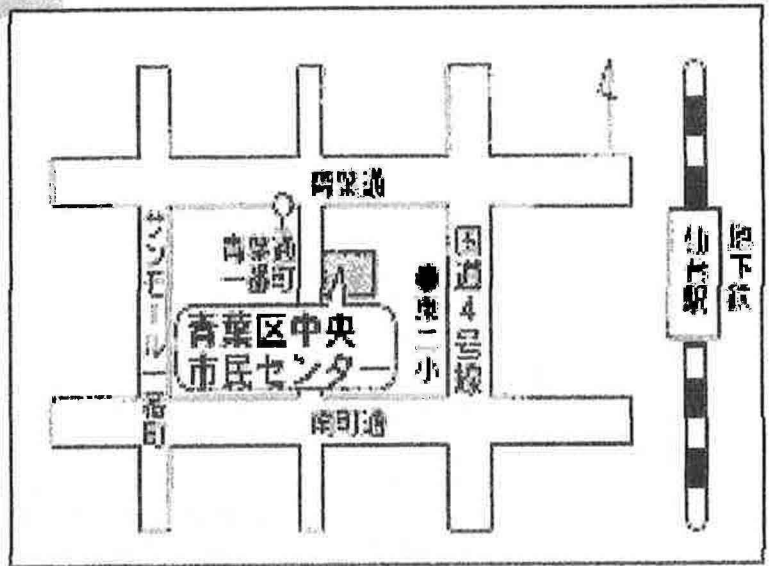
TEL: 070-5628-8207 E-Mail: h2okokoro@gmail.com (大友)

TEL: 080-1655-7480 E-Mail: porepore.jyumoku@docomo.ne.jp (建部)

青葉区中央市民センター



案内図:



住所: 〒980-0811 青葉区一番町2丁目1番4号

TEL022-223-2516 FAX022-261-3251

交通案内: ●市営バス・宮城交通

動物公園・西の平方面行

青葉通り一番町下車 徒歩3分

駐車台数: なし

- 【名称】 H2Oカウンセリングセンター 代表 大友野莉子
- 【所在地】 〒980-0801 宮城県仙台市青葉区木町通1丁目7-10-502
- 【E-mail】 h2okokoro@gmail.com
- 【連絡先】 070-5628-8208
- 【設立】 平成25年1月1日 (旧H2O心の相談室から名称変更)
- 【活動内容】 当センターではカウンセリング・心理学講座などをおして、不安や生き辛さを感じている人・自分に自信が持てない人等が“ありのままの自分”にOKサインを出し、“心豊かな人生を送るため”のお手伝いをさせていただきます。  
小さな波紋が大きな波紋となるように、小さな和と輪の活動から大きなコミュニティに繋がることを目指し地域社会に貢献していきます。
- 〔1、一人ひとりが自分の生き方に自覚と責任をもち、他人任せにしない自立したクオリティー・ライフを実現するためのお手伝い  
2、安全で安心できる“あたたかい心の居場所づくり”  
3、平和な社会に発展するための、発信の場となることを目指す〕
- 【事業概要】 カウンセリング  
心理学講座・メンタルヘルス講座・子育て講座等  
自助グループ (人とのコミュニケーションが苦手な方など)