



『オシャレですぐにできるエコ』を体験し、おしゃべりできるプチ講座♪



# 米粉で簡単♪ 桜もち & イチゴ大福 作り

\* 開催日時 \*

2月28日(土) 13:30~14:30

いよいよ、ひな祭りの季節がやってきました！  
今回は米粉で「桜もち」と「イチゴ大福」を作り試食します。  
米粉はしっとり、もちもちとした食感と自然な甘みが特長です。  
お菓子、パン、ピザや麺類などさまざまな料理にアレンジできます。  
(米粉のレシピも紹介します)

ひな祭りに桜もちとイチゴ大福を作ってお祝いしませんか？

【持ち物】エプロン、タンブラーorマイカップ

## 要申込み

## 開催概要

【場 所】MELON 事務局内スペース 通称「MELONcafe」→地図裏面  
(青葉区柏木 1-2-45 フォレスト仙台ビル5F)※COOP 柏木店となり  
【参加費】一般 400 円/会員 300 円【定 員】10 名(お申込み先着順)  
【お申込み】TEL・FAX・メールで①氏名②連絡先③一般 or 会員をご連絡ください。  
【お問合せ・お申込み先・主催】  
(公財) みやぎ・環境とくらし・ネットワーク(MELON)  
TEL/022-276-5118 FAX/022-219-5713  
HP/<http://www.melon.or.jp/melon/> 携帯からのお申し込みはこちらから→  
仙台市青葉区柏木 1-2-45 フォレスト仙台ビル5F



FAX でのお申込み用紙 FAX: 022-219-5713 切り取らずに記入後そのまま FAX してください。

氏名(ふりがな)	連絡先
	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MELON 会員

見学のみはご遠慮ください。お子様の同伴者もその場にいる方は体験料をいただきます。

※事務局から受付のご連絡をいたします。3日経過しても連絡がない場合にはお手数ですがお問合せください。

■「MELON」とは...■

公益財団法人

みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

Miyagi Environmental Life

Out-reach Network の略称。

1992 年に開催された地球サミットをきっかけに、「みやぎでも環境を考え地球を守りたい。」そんな思いから生まれた環境 NGO。1993 年から緑や水・食などを通して環境とくらしを考え、地域と地球環境に寄与するために多くの市民・学者・知識人・協同組合・企業・団体が一緒になって活動しています。

■MELONcafeとは...■

「いろんなエコのきっかけを提供したい」

「MELON をもっと身近に感じて欲しい」

「MELON を cafe のように気軽に来れる場所にしたい」

MELON 事務局スタッフのそんな思いから誕生しました。「cafe」といってもホントウのカフェではありません。

環境図書やグッズの貸し出しの他、環境情報・他団体のイベント情報の掲示、プチ講座の開催を行ないます。オーガニックなコーヒーや紅茶は無料提供です。本を読み、借りに、情報を得に、気軽にコーヒーやお茶を飲み、いらしてください♪

オーガニックドリンクなどの提供



ぜひタンブラーやマイカップをご持参ください！

環境図書・DVD・紙芝居の貸し出し



環境に関するたくさんの書籍・DVDを貸し出ししています。(貸出は原則2週間、どなたでも借りることができます。)

他団体のイベント情報



環境グッズの掲示・貸し出し

箸袋やバッグなどリメイクグッズを展示。家電の消費電力が分かるワットアワーメーターも貸し出ししています。



環境情報の掲示

環境情報は新聞社の1ヶ月分を掲示しています。



各種パンフレットの提供

省エネや温暖化など、子ども向けもそろっています。



>> Open 時間<<

平日 9:30~18:00

※水曜 10:30~12:00 は事務局スタッフミーティング中です。

(お休み 土・日・祝日・年末年始)

>>MELONcafe までのアクセス<<

- ◆地下鉄 北四番丁駅下車「北2出口」より徒歩約7分
- ◆JR JR 仙山線「北仙台駅」下車、徒歩約10分
- ◆バス 仙台駅バス停より、「北仙台」方面行きに乗車、「堤通雨宮町」バス停下車徒歩約2分 (仙台駅バスプール乗り場 13・14 番)

※提携駐車場はございません。

エコな公共交通機関でお越しくださいませ。

