

～一人で悩まないで～ 『心も体もかるやかに』

絵を通して自分を見つめてみよう & グループディスカッション

《この講座は、宮城県共同募金会の助成を受けて開催するものです。》

子育てに不安を感じる、不登校、引きこもり、非行、発達障害などお子さんの問題で悩みを抱えていらっしゃるお父さん、お母さん。

常に不安を感じる、人間関係が…生き辛さを感じる…方。絵を通して、子どもの心・自分の心を見つめてみましょう。子育て、人生を楽しむヒントがいっぱいです。

「絵は心の表現」です。その時その人(子)の心のあり様を垣間見ることができます。

絵を描くことは、自己治癒効果があり、心を調整しています。絵の表現にうまい、へたはありません。さあ楽しんで描きましょう。

日 時：平成 27 年 1 月 25 日(日) 13:00～16:30 (受付 12:45)

会 場：仙台市太白区中央市民センター 大会議室

講 師：小林 久美子氏 東京心理教育研究所講師、朝日カルチャー自律訓練法講師、
『絵から子どもの心がわかる本』著者(金盛浦子氏との共著)

内 容：第 1 部 13:00～14:45 絵を通して自分を見つめてみよう
第 2 部 15:00～16:30 グループディスカッション

参加費：無料

託 児：要予約 無料

申し込み：下記の参加申込書に記入してハガキに貼って郵送
または FAX 送信してください

FAX022-268-4042 仙台市市民活動センター レターケース No24

お問合せ：TEL 090-2790-6107 庄子(留守時は、後程こちらからご連絡いたします)



参加申込書

「心も体もかるやかに」絵を通して自分を見つめてみよう

氏名：

住所：

TEL：

○をつけてください ・第1部参加 ・第1・2部参加

託児希望 お子さんのお名前

お子さんの年齢 才 ヶ月

郵送先：〒980-0811

仙台市青葉区一番町4丁目1-3

仙台市市民活動サポートセンター

レターケース No24

子どもの問題を考える会仙台 行

FAX：022-268-4042