

第11回
フォーラム 食の寺子屋 2015

講演会

「おいしいものは体にいい」

データも示す「おいしいものは体にいい」のはなし

私たちの身体は食べ物で作られています。おいしいものを食べると身体もココロも喜ぶ、それをデータでも実証！野菜には身体に働きかける機能性があるといわれるのは周知のとおり。その野菜のチカラを知って取り入れるためにはどう付き合うべきでしょうか？野菜の抗酸化研究を10年に渡って行い、野菜の力による新しい販売方法に取り組む、デザイナーフーズ株式会社代表取締役の丹羽真清さんが、研究データを基に野菜の健康力について語ります。旬がおいしいわけは？野菜の色に宿る力は？…を、科学的に検証したデータとともに聞けば、なおさら納得できるはず。人の体の細胞を修復、再生するという野菜は、「生命食」とであるという丹羽さんの考え方を共有できるひとときです。

*講師：プロフィール デザイナーフーズ株式会社 代表取締役
椋山女学園大学 家政学部 食物学科管理栄養士専攻卒業

- 食品メーカーに8年間在籍、退社後「食のコーディネーター」として独立
- ・1999年 デザイナーフーズ株式会社を設立
- ・2010年 野菜のショールーム、ベジマルシェをアークヒルズにオープン
- ・2013年 デリカフーズ株式会社 代表取締役社長に就任

食べ方をデザインし、外食産業が「食の病院」食品メーカーが「食の薬局」になるための情報提供、商品開発、企画提案を行う。野菜ビジネスを通して日本の医療費削減に貢献したいと考えている。大学などの各種研究機関と提携し食品、特に野菜の成分分析・食品の活性酸素消去能の研究、野菜の免疫力の研究、土壌分析研究を行う。

デザイナーフーズ本社で毎月1回「生命食セミナー」を開催、食で日本を健康にして行く活動を行う。デリカフーズ株式会社代表取締役社長/椋山女学園大学非常勤講師/京都工芸繊維大学客員教授 日本アマニ協会設立発起人、協会理事

*著書：「データが語る おいしい野菜の健康力」「おいしいものは体にいい」

- 日時：2015年2月7日（土）
13:30～16:00（開場 13:00）
- 場所：（財）みやぎ婦人会館：第1研修室
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地（旧県立図書館3F）
- 入場料：1,000円 募集：先着80名様



にわ ますみ
講師 丹羽 真清 氏

お申込み

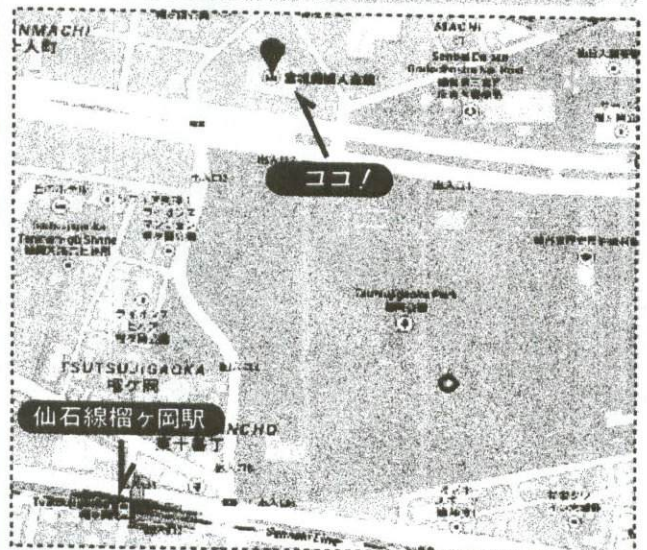
* 追加希望の方は下記申込書にご記入の上、FAXかメールにてお申込みください。

* FAX : 022-308-0549

* メール info@syokunou.org

◆「食の寺子屋 2015」申込書	ご参加人数 (名)
●代表者お名前	
●年齢/ご性別 (歳/男性・女性)	
●代表者ご住所 〒	
●お電話番号	
*ご同伴の方、お名前	

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は、今回の講演会へのお申込み確認以外で利用することはありません。



◆（財）みやぎ婦人会館 ☎022-299-4530
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地（旧県立図書館3F）

主催：せんだい食農交流ネットワーク（代表：斉藤緑里）/公益財団法人 翠生農学振興会
後援：宮城県栄養士会、宮城県、仙台市、宮城県教育委員会