

うつ病などの、患者自助会を開催します。 (ピアカウンセリングミーティング)

主催:宮城県メンタルヘルス村。(mixiコミュニティ)

🐼 ~村会 MURAKAI で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

【村会 MURAKAI とは?】

☆…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です♪

☆2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

☆うつ病だけでなく、いろいろな心の問題、病気、障害の方が参加されています。

☆**ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり**、自分の思いや体験を、ピア(仲間)の前で話す共有体験です。

☆簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

☆日頃、周囲の人に話しにくい、「心の問題」を、みんなで話し合いませんか?

☆【対象となる方】……**患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会**です!

☆**精神障害、知的障害**(精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象)などの当事者で、

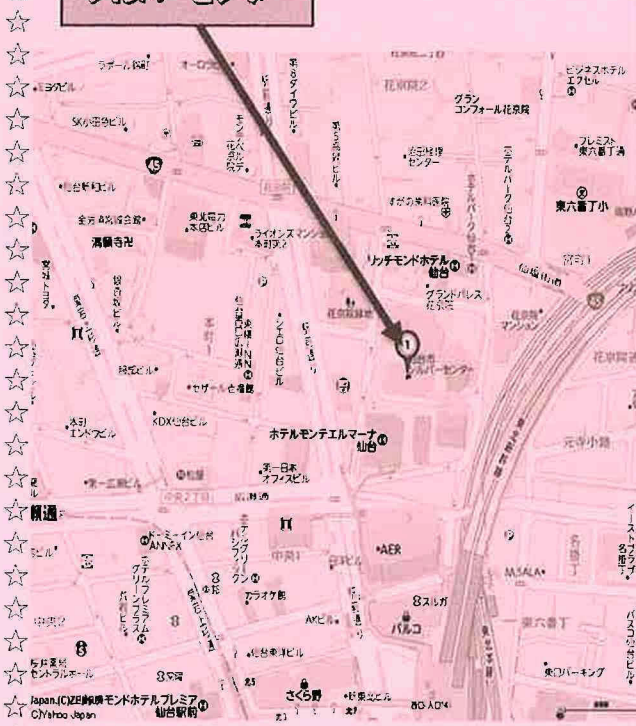
☆比較的軽度で、会の進行を妨げない方限定となります。

☆精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

☆◆患者当事者でなくても、**家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加**できます。

☆◆**介助者同伴でも、参加**できます。

シルバーセンター



(東北電子専門学校隣り。JR仙台駅から徒歩10分。)

【次回の村会開催詳細】

開催日:2015年1月25日(日)。

時間:13:00~16:00(開場12:30~)

会場:仙台市シルバーセンター(和室)

(仙台市青葉区花京院1-3-2)

会費:500円。定員20名様まで(先着順)

【★要予約:予約方法】

(※宮城県メンタルヘルス村。予約・連絡先)

jakura59469@yahoo.co.jp

にメール送信(担当:ひよん介)。

(匿名の名前。参加人数を書いてください)。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、**Amebaブログ「宮城県メンタルヘルス村。」**

<http://ameblo.jp/mentallvillage2from2009/>

助成: **COOP** こ~ぷほつとわ~く助成金(みやぎ生協)