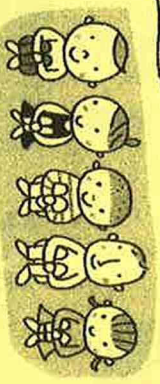




反射神経が  
鍛えられるゲーム



# かんたんプログラム

頭の回転が  
よくなるゲーム

用具がなくても  
できるゲーム

団結力が  
つくゲーム

座って  
できるゲーム

集中力が  
つくゲーム

リズム感が  
鍛えられるゲーム

全身運動に  
なるゲーム

大人も子どもも、  
しょうがいのある人も、  
みんな楽しいお友だち！

問合せ:

本白区リハビリテーション協会

022-227-4479 (鬼五)

## 曲に合わせて踊りましょう

お思いあわせての上、  
ぜひお越しください！

