

大震災後3年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

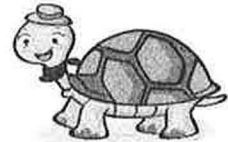
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 39 回 —

大震災後3年8ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？  
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。  
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步  
一步共に歩いていきましょう！ お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 12月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時： 平成26年 12月14日(日) 14:00~16:00

会 場： 仙台市福祉プラザ 第4研修室 10階  
(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL: 022-213-6237)

参加対象： 定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)  
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んでいる方及び家族、医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方も参加できます。  
(タイプA型例会 オープン方式)

第40回 平成27年1月11日(日)の集いはクローズ形式(当事者及び家族に限定)での開催予定です。

参加費： 無 料

内 容： ひたすら体験を語り又聴くを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集いです。今回はプログラム前半に**当事者のスピーチ**、後半がピアカウンセリングの予定になっています。

今回は発達障害の当事者にスピーチをお願いしています。

主 催： 仙台心のケア研究会

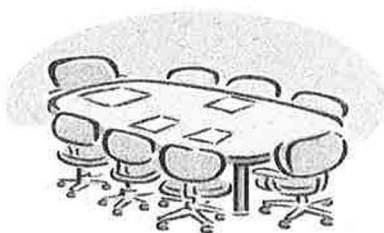
後 援： 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

## 今後の開催予定

回	平成27年	時 間	定員	集いの方式
40	1月11日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
41	2月 8日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
42	3月 8日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
43	4月12日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
44	5月10日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ

## 仲間 絆 回復



※ ホームページ開設：「仙台ピアカウンセリングの集い」で **検索** 福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩3分

仙台ピアカウンセリングの集い - OCNと表示されます。(URL:<http://www9.ocn.ne.jp/~toaroad/contents.html>)