

仙台市委託事業

## 第15回 NPO 法人線維筋痛症友の会東北支部

### 医療講演会・相談会・交流会 in 仙台

日時：2014(平成26)年11月8日(土)

場所：仙台市福祉プラザ 9階 大広間 (1)(2)

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 TEL022-213-6237

#### <プログラム>

- 13:00 受付 会費無料・バスタオルを持参してください  
13:30 開会 線維筋痛症友の会東北支部長 山田章子
- 13:35 線維筋痛症の完治患者とご家族の思い  
明るくなった南條幸子さんと裕美さん(ご主人様)の支え
- 14:05 休憩
- 14:10 医療講演会 (各自自由に休憩しながら、実技を楽しみます)

講師：難波 昌美先生

パーソナル ボディケア egao 代表・整体師

ロコモ体操インストラクター・カウンセラー他

実技：「ロコモ体操とストレッチ」

～ロコモティブシンドローム予防・運動不足からくる不調の改善～

講師：鈴木 明美様(折り紙教室)

多発性硬化症(MS)虹の会 副会長

作成：お雛様とお楽しみいろいろ

16:00 交流会

16:30 閉会

#### <連絡先>

NPO法人線維筋痛症友の会東北支部 山田章子

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町一丁目9-28-304

TEL/FAX 022-721-5156 ・MAIL [tohokufm@yahoo.co.jp](mailto:tohokufm@yahoo.co.jp)