



## 【祝 3 周年記念イベント】 コーチング心理学ワークショップ

### 【コーチング心理学の基本と実践講座】 2014.11.23

コーチング心理学とは何か！健全な「コミュニケーション・スキル」と「パーソナリティ」の育成

◆【3周年記念 特別イベント】「コーチング心理学の基本と実践講座」（初心者の方、歓迎）

◆【講習内容】：コーチング心理学とは何か！健全な「コミュニケーション」と「パーソナリティ」の育成と支援

■コーチング心理学の概要と「コミュニケーション・スキル」について紹介し、実践してきます。（ポジティブ心理学など含む）  
「コーチング・スキル」の習得を通じて、健全な「コミュニケーション能力」や「パーソナリティ」をどのように高めるか？

- (1) コーチング心理学とは何か？・・・「コーチング」と「コーチング心理学」の違いとは？ 心理学を活用する方法とは？
- (2) 「ゴール・フォーカス・コーチング」・・・ オーストラリアのグラント先生のコーチング・スキルを参考にワークショップ  
コーチング心理学に基づく「コーチング・スキル」とは何か？（心理テストを活用）。自分の特性を知り、強化します。
- (3) 「カード・ゲーム（ライフ・スタイル）」を活用し、面白く、楽しみながら「質問法」や「スキル」を習得します。
- (4) 人を支援（ヘルピング）するために必要なスキルとマインド・セットとは何か？
- (5) 「目標や夢、やりたいことがない人」を支援するためにできる方法とは何か？
- (6) コーチングの光と影・・・これまでの分析で分かった「コーチングのメリットとデメリット」とは何か？

★【こんな人におすすめ】●仕事や日常生活の向上を考えている方。●心理学を実践したい人。

●自分や他者の健全な性格や強み、認知、感情を理解し、向上させていきたい人。

【講習費】 3周年記念特別価格 **2000 円** (学生 1000 円) (資料, 修了証, カード付)

【会場】 仙台アエル **6F** 情報・産業プラザ セミナールーム **(1)B**

【開催日時】 : **2014 年 11 月 23 日 (日)**

**13:30~17:00 (開場 13:10)**

申し込みの最終締め切り **11 月 22 日 (土)** ★先着 10 名様

【申し込み】 <http://goo.gl/LC15Gf>

◆【電話】:080-1127-3088 ◆【メール】: [coachpsy1@gmail.com](mailto:coachpsy1@gmail.com) でも申し込みが可能です。

【主催】 : **日本コーチング心理学協会** *Japan coaching Psychology Center*

■お問合せ : 080-1127-3088 ■WEB サイト <http://www.coaching-psych.com/>

