

入場無料

第11回

楽しいまつり

第11回テーマ おいしく食べて、元気はつらつ!～健康寿命を延ばそう～

公開講座

演題 「長生きのコツは大豆から～大豆イソフラボンの活用」

講師 跡見学園女子大学 石渡 尚子 先生

時間 14:30～15:30 (14:00受付開始)

会場 ネットU仙台市情報・産業プラザ「セミナールーム2」アエル6階

ステージイベント

健康運動指導士によるお手軽体操

食育ステージイベント



仙台・宮城観光PRキャラクター むすび丸
承認番号26149号

生活習慣病、介護食関係、食育関係の展示

宮城県産米のおにぎり、学校給食米粉パンの試食 等

食べてみよう!
見てみよう!

盛りだくさん

専門スタッフに

相談してみよう!

管理栄養士による栄養相談

看護職のまちの保健室

薬剤師による禁煙とお薬相談

歯科医師・歯科衛生士の歯周病検査と口腔ケア相談

臨床検査技師による血管年齢・肺年齢検査

柔道整復師による身体の痛みと健康相談

平成26年 **11月23日** 日祝 11時▶16時 (最終受付 15時30分)

会場 ネットU仙台市情報・産業プラザ「多目的ホール」 **アエル5階**

主催：公益社団法人 宮城県栄養士会
共催：(一社)宮城県歯科医師会・(一社)宮城県歯科衛生士会
日本健康運動指導士会宮城県支部・(公社)宮城県看護協会・(一社)宮城県薬剤師会
(一社)宮城県臨床検査技師会・(公社)宮城県柔道整復師会
協賛：大塚製薬(株) TEL 022-791-8021 <http://www.otsuka.co.jp/>

後援：宮城県・仙台市・(公社)宮城県医師会・(社福)宮城県社会福祉協議会
(社福)仙台市社会福祉協議会・宮城県食生活改善推進員協議会
(公財)仙台市健康福祉事業団・ NHK 仙台放送局・KHB 東日本放送
 CBC 仙台放送・TBC 東北放送・ Eテレ・ 河北新報社
 仙台リビング新聞社

問い合わせ先

公益社団法人 **宮城県栄養士会**

☎022 (265) 8007
<http://miyagi-eiyoushikai.or.jp/>