

うつ病などの、患者自助会を開催します。 (ピアカウンセリングミーティング)

主催：宮城県メンタルヘルス村。(mixi コミュニティ)

🐼 ~村会 MURAKAI で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

【村会 MURAKAI とは?】

…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です♪

2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

うつ病だけでなく、いろんな心の問題、病気、障害の方が参加されています。

ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話しにくい、「心の問題」を、みんなで話し合いませんか?

【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です!

精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象）などの当事者で、

比較的軽度で、会の進行を妨げない方限定となります。

精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。

◆介助者同伴でも、参加できます。

エル・ソーラ仙台

(アエル高層棟 28階) 仙台駅から徒歩2分。

【次回の村会開催詳細】

開催日：2014年11月23日(日)。

時間：13:00~16:00(開場 12:30~)

会場：エル・ソーラ仙台 研修室
(仙台駅前 AERビル北側・高層棟 28階)

会費：500円。定員20名様まで(先着順)

【★要予約：予約方法】

(※宮城県メンタルヘルス村。予約・連絡先)

jakura59469@yahoo.co.jp

にメール送信(担当：ひょん介)。

(匿名の名前。参加人数を書いてください)。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」

<http://ameblo.jp/mentalvillage2from2009/>

助成：



こ〜ぷほつとわ〜く助成金(みやぎ生協)

