



寄合処 豆玄



お披露目 第1弾!

寄合処『豆玄』(よりあいどころ 『まめげん』)のご紹介

この度、特定非営利活動法人シュエットでは「寄合処『豆玄』」を企画しました。趣旨は次の通りです。

- ◆たくさんの方が寄合い、情報提供・交換ができる「場」をつくります。主に『衣』『食』『住』『暮らし』の情報や『シュエットの事業』について…
- ◆名前の由来は…
寄合処…人が集まること、ある目的をもって集まる「寄合」の意味より。
豆玄…豆と玄米が「食」の基本と位置付け、日本人の体の作りに合った情報提供・交換をしていきたい思い。又、「マメに元気でくらす!」をテーマとしていますので、このマメに元気の「まめげん」でもあります。
ということで…寄合処『豆玄』を、よろしく願います!
一足先に、ブログ上で仮想店と称して情報発信を行っていますので、こちらもご覧下さい。

お披露目 第1弾 <その1>

■『お昼ごはんの会』を行います!

と き: 10月4日(土)
午前11時半~午後2時
(予定)

と ころ: 仙台市民会館
地階 調理実習室

内 容: (豆入り)玄米ご飯・味噌汁・おかず(野菜)を作り、それを食べながら『食』『健康』について話し合います。
・玄米は体に良い
・玄米と豆の組み合わせは体に良い
・体が本来持っている力をフル活用して健康を保つ
・お仕舞いまで元気に!
などについて…

定 員: 30人(先着順)
会 費: 無料(但し食材費は当日人数割りで500円前後)

お披露目 第1弾 <その2>

■『ゆる体操』講習会を行います!

と き: 10月25日(土)
午後2時~午後3時半
(予定)

と ころ: (仙台市)エル・パーク仙台
ギャラリーホール
(141ビル 仙台三越定禅寺通り館 6階)

内 容: NPOゆる協会指導による「ゆる体操」の講習を行います。
・現代人の体はストレスや疲労等でこり固まっています。
・「ゆる体操」を行うと、固まった体を上手にゆるめることができます。
・新陳代謝が活発になりますから体が元気になります。

定 員: 80人(先着順)
会 費: 無料
(NPOゆる協会「ゆる体操指導員派遣支援制度」の支援を受けて実施しています)

【申込み方法】

- ↓ 下記のメール 又は ブログ内の【お便り】フォームからお願いします。
お申込みのメール・【お便り】には、
申込み会の名称・お名前・ご住所・人数を記入して下さい。
折り返し受付状況のお知らせのメールを返信します。

※ご記入いただいた個人情報、申込みに関する事務連絡、NPOシュエットが主催する事業のご案内に使用します。

主催: 特定非営利活動法人シュエット

[メール] fukurou2537@seagreen.ocn.ne.jp

[ブログ] <http://blog.goo.ne.jp/fukurou2537>

[Twitter] @fukurou2537 (<https://twitter.com/fukurou2537>)

後援: シュエット有限責任事業組合

TBC東北放送 Date fm 6fm1797

※『ゆる体操』講習会のみ

特定非営利活動法人 地域医療支援ネットワーク

特定非営利活動法人 抜苦ねっと との3法人の共催となります。

ご案内

特定非営利活動法人 シュエット です。

今回は、特定非営利活動法人 シュエット 主催 の催し物を2件と、特定非営利活動法人 シュエット 後援 の催し物を1件のご案内です。お忙しいとは思いますが、どれも皆様のお役に立てるものと思いますので、お誘い合わせてお越し下さい。

- 【催しの内容】①『お昼ごはんの会』 →チラシは裏面です。
 ②『ゆる体操』講習会 →チラシは裏面です。
 ③「甚語楼の会」第2回 →右半分がチラシとなっています。

【申込み方法】①全て、各々のメール又はブログ内【お便り】フォームより送信して下さい。

- 【申込み期限】①『お昼ごはんの会』 →10月 1日迄受信有効
 ②『ゆる体操』講習会 →10月22日迄受信有効
 ③「甚語楼の会」第2回 →11月 3日消印有効

- 【その他】①全ての催し物が先着順で、定員になり次第締め切ります。
 ②申込みを受付た後、受付確認のメールを返信します。
 その時定員に達していた場合は、その旨お知らせします。

皆様のお申込を、心よりお待ちしております。

柳家甚語楼独演会 第二弾！
 「甚語楼の会」のご案内
 平成十三年十月から始めた「甚語楼百席」は、第百席を平成二十五年十月に迎えてめでたくゴール。
 さあこれからが聞きどころ！「百席」を聞いたことがある方も無い方も：笑いあり、涙ありの落語の世界にどうぞ！特に「笑い」は免疫力アップに効果的と言われています！お知り合いの方とお誘いあわせて、是非お越し下さい！
 席亭

∞～*…*～∞～*…*～∞～*…*～∞

と き ◇ 平成26年11月14日(金)

開場 18時

開演 18時半(予定)

ところ ◇ せんだいメディアテーク

7階スタジオシアター

全席自由(170席限定)

木戸銭 ◇ 前売 1500円

当日 1800円



主 催 ◇ 宮城いい落語を聞く会

blog <http://blog.goo.ne.jp/miyaraku>

twitter <http://twitter.com/miyaraku8>

後 援 ◇ 公益財団法人宮城県文化振興財団

公益財団法人仙台市市民文化事業団

特定非営利活動法人 シュエット

TBC東北放送 Date fm 6fm.173797

事務局 ◇ シュエット有限責任事業組合

申込先 E-mail fukurou7810@sage.ocn.ne.jp

Blog <http://blog.goo.ne.jp/fukurou7810>

twitter <http://twitter.com/fukurou7810>

※申込みの先着順で、定員になり次第締め切りとさせていただきます

甚語楼の会

第2回

柳家甚語楼

柳家権太楼門下

ここ仙台で「甚語楼百席」を平成十三年十月から始め、平成二十五年十月で百席を迎えた仙台をこよなく愛する甚語楼の独演会第二弾「甚語楼の会」を平成二十六年6月からスタート！

