



コーチング心理学 基礎ワークショップ in 仙台

動機づけ面接法の基礎講座

★【内容】:「動機づけ面接法」(モチベーション・インタビュー)の基礎を学び実践する。【先着限定 12 名様】

◆「動機づけ面接法 (Motivational Interviewing)」は人間性中心療法を基盤としており、最近では認知行動療法を組み合わせるケースもあります。動機づけ面接法は「人間の持つ「両価性(アンビバレント)」という特質に注目し、「抵抗」を受け止めつつ、「変化への動機」「行動する希望」を引き出す面接技法です。コーチング心理学への応用も行われています。医療や健康場面では「ダイエット」や「禁煙」対策などに活用されています。したがって、カウンセラーの方にもお薦めです。

◆日常生活や仕事の中で、動機づけや変化への意識を高めたいと感じる相手がいる方やクレーム対応やプレゼン後の質疑応答など、人間関係の支援やコミュニケーション・スキルを要する場面でのパフォーマンスを上げたい方にお勧めです。

◆本研修では、基本的な「動機づけ面接法」の説明から始まり、動機づけ面接法学習の 8 段階のうち、

「1. 動機づけ面接法の基本と精神」

「2. 基本的面接技法: OARS (開かれた質問、是認、聞き返し、要約)」の理解と実践を目指します。

◆研修は「体験学習」を中心にした構成ですが、初心者向けに構成されております。そのため、安心してご参加いただければ幸いです。

【講師】木内敬太 東北大学大学院医科学研究科 (臨床心理士)

【講習費】: 3000 円(学生 1500 円) (資料, ドリンク代)

【会場】仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム(1)A

【開催日時】: 2013 年 10 月 18 日 (土) 【先着 12 名限定】

(土曜日コース) 13:30~17:00 (開場 13:10)

※申し込みの最終締め切り 10 月 17 日 (金)

【申込】<http://goo.gl/d6JLJx>

※「メール」でも「申込の受付」を致します。 info.coaching.psychology@gmail.com

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)



【主催】: 日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: info.coaching.psychology@gmail.com