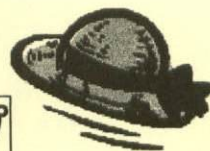


いきいき教室・シニアのワークショップ



大好評

第3回・踊ってみよう！梅后流＊江戸芸かっぽれ＊

ほんのひととき、雑事から解放され、身体を動かしてみませんか！！

「江戸芸かっぽれ」は、江戸時代末期に起源を持つ伝統芸能です。当時は大道芸として庶民に親しまれていましたが、明治に入ると大道芸が規制されたため、お座敷芸として庶民から離れた踊りになりました。櫻川梅後は、誰にでも見ていただき、踊ってもらえる「江戸芸かっぽれ」を全国に広めました。

当日は、江戸庶民のお祭り気分を、たすき・鉢巻き掛けで体験してもらいます。

「江戸芸かっぽれ」は背筋を真っ直ぐに伸ばし姿勢をただします。

日常生活で使わない筋肉を動かす事になるので、足・腰も鍛えられストレッチ効果が期待できます。もちろん運動不足解消にも最適です。

どうぞお気軽に参加くださいますようご案内申し上げます

日時 11月25日（火） 13：30～14：45

場所 仙台市福祉プラザ 9階 大広間（1）（地下鉄五橋下車 徒歩1分）
（青葉区五橋2-12-2 TEL213-6237）

講師 梅后流「江戸芸かっぽれ」 講師 師範 櫻川萌祥先生（協会会員）

参加費 無料

*当日は 動きやすい服装、水（給水用）を持参して下さい。

主催 東北シニアライフアドバイザー協会

お問い合わせ いきいき教室事業部会 鳥谷部（TEL022-348-7234）

阿部（TEL022-372-6503）

東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー（シニア
ルネサンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審
査に合格した者）が市民団体として立ち上げた団体です