

家 の整理は 心 の整理

—キッチンから始める

整理・収納・活用・掃除—



物があふれている今の時代、“シンプルで心豊かな生活”を願って、物の持ち方、収納をもう一度見直してみませんか？

NHK「あさいち」にスーパー主婦として出演された山崎さんが片付けのヒント、暮らし方など実例の写真を交えてお話しします

2014年 10月8日 (水)

10:00~11:30 (開場 9:30)

会場 福祉プラザ ふれあいホール

地下鉄「五橋」下車、南1番出口より徒歩3分

入場料 800円 (当日900円)

託児 300円 (保険、おやつ代含む) 要予約 15名
1歳以上のお子様をお預かりいたします

講師 ^{やまさき みつえ} 山崎美津江さん

相模友の会会員

長女出産後から35年間友の会で「羽仁もと子著書集」に学ぶ。その思想から生活姿勢への強い影響を受ける。

友の会で整理、収納、掃除の技術を磨き、15年前から自宅のオープンハウスを始める。

『婦人之友』『かぞくのじかん』で家事、整理収納、掃除のアドバイザーを務める。

家計簿歴37年。

問合せ先 仙台友の会 仙台市太白区鹿野3-23-33

TEL/FAX 022-308-5009 (火・金 10:00~15:00)

HP <http://homepage2.nifty.com/sendaitomo/>

主催 仙台友の会

後援 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会 河北新報社 婦人之友社

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

■全国友の会

ホームページ

<http://www.zentomo.jp>

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者によって生まれた団体です。現在は日本各地から海外まで186友の会。約20,000人が健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

かぞくのじかん ^{季刊} <5日発売>
3・6・9・12月

婦人之友 ^{月刊} <12日発売>
創刊111年

あす ^{偶数月} 明日の友 <5日発売>

子育て、家事、仕事……忙しくても毎日を気持ちよくまわすための知恵を、さまざまなテーマで取り上げています。子育てや夫婦にまつわる連載も多数。あなたの家庭の大切なものを見つけるきっかけに。

生活を楽しむすべての人の月刊誌。2014年は、「暮らしが変わる片づけの習慣」で頭も心もすっきり心豊かな生活。「明日をつくる選択」では、10年後につながるものを選び方を考えます。

中高年の健康と生活を考える隔月刊誌。分かりやすいと定評の健康記事をはじめ、介護、料理、住まい方、紀行…など、実例にもとづいた記事は高年の方がたの暮らしにもお役に立つでしょう。