

## 第 169 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

高く澄みきった空に白いうろこ雲が浮かび、さわやかな季節を迎えました。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。さて、第 169 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

日 時： 平成 26 年 9 月 27 日(土) 13:00～16:30  
会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 2 (3 階)  
講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)  
内 容： 12:50～ 受付  
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション  
参加費： 初回の方 2,500 円  
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)  
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話または FAX をお願いします。

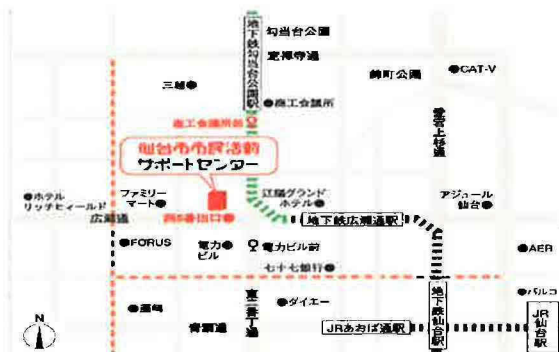
申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 9 月 25 日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 今回は、子どもの問題を考える会酒田と合同の会となります。

※ 第 170 回は、平成 26 年 10 月 25 日(土) 13:00～16:30



- ・地下鉄広瀬通駅 西 5 番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩 3 分

#### <第 169 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。