



Japan Coaching Psychology Association

【コーチング心理学 実践ワークショップ】 仙台 9月27日

◆【ストレングスのコーチング心理学】：本当の「強み」生かす心理学

【内容】：今回のコーチング心理学は、ライフキャリアに活用できる「**ポジティブ心理学**」や「**マーケティング理論**」を応用して、多角的な視点で、様々な「**ストレンクス(強み)**」の視覚化と支援の技法を実践します。「**ストレンクス**」とは自分自身の強みであり、強みは心理学的に有効であることが確認されています。また、他者に対してより最適な支援を行えることができます。しかし、「**ストレンクス(強みや資源)**」の分析は心理学だけでは不十分であり、**マーケティング**の手法と組み合わせると更なる強化ができます。◆コトラーが「**ソーシャル・マーケティング**」で述べているように、「**現状のニーズ**」を把握するための**マーケティング**はどのような個人や社会的な場面でも求められており、ビジネスや仕事だけでなく、**教育・福祉・医療・社会政策**、**就職活動**など様々な場面で重要です。今回は「強み」に関する「**ポジティブ心理学**」と「**マーケティング**」のフレームワークなども活用して、個人や組織の「**ストレンクス(強み)**」に関して多角的な視点で、活用できるようにし、特に自分自身の探究及び他者支援に役立つ手法を学びます。自分の「強み」だけの分析では、十分ではなく「**社会的な環境**」など幅広い視点から、「強み」「やる気」を探究していきます。個人や他者支援を目指すための「**ニーズ**」や「**ウオッツ**」を探究できるようにします。「**ウオッツ**」と「**コミットメント**」「**ポジショニング・マップ**」「**SWOT分析**」を心理学的に応用したワークを実施。(初心者歓迎)

- ◆自分自身の生き方を考えたい方、また、他者のキャリア支援をしたいと考えている人。
- ◆心理学とマーケティングの手法を応用し、教育現場や職場で活用した方。
- ◆教育、職場などでキャリア支援に関わる方、マーケティング理論を活用したい方、練習したい方。

★【講習内容】：「**ポジティブ心理学**」と「**マーケティング理論**」を活用したコーチング心理学 練習会

- ◆(1) 「**ポジティブ心理学**」と「**マーケティング論**」を利用して、「強み」を統合的に分析するワーク
- ◆(2) 自分肯定感を高めるワーク（自分の強み編）**ストレンクス・クエスチョン 質問技法**のワーク
- ◆(3) **ストレンクス(強み)**の理論を応用した「**カードゲーム式**」
- ◆(4) 「**ストレンクス・コーチング**」の実践。フレームワークを利用して。



【講習費】：3000円（学生1500円） 会場費・資料代・カード付き ドリンク

【会場】 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ 「特別会議室」

【開催日時】：2014年9月27日（土）

13:00～17:00（開場13:10）

※申し込みの最終締め切り 9月26日（金）

【申し込み】 <http://goo.gl/xp3TDn>

※【メール】【電話】でも「申込の受付」を致します。 coachpsy1@gmail.com 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」： <http://www.coaching-psych.com/>（定期的開催）



【主催】：日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology Center for Japan