



# 7/27 第1回 杜の都・西公園を遊ぼう!

## 今回のテーマ ポクの木、ワタシの木～西公園と仲よくなろう～

“だるまさんがころんだ”をしながら西公園の大きさを体感しよう。広さ・高さっていったいどのくらい?



雨が降りそうな怪しいお天気  
で心配して始まったら、お日様  
も出てきていい天気! ケヤ  
キの下にいと、風が気持ち  
いい! 大道芸人のぼたもち  
堂さんのオープニングパフォ  
ーマンスで、記念すべき第1回

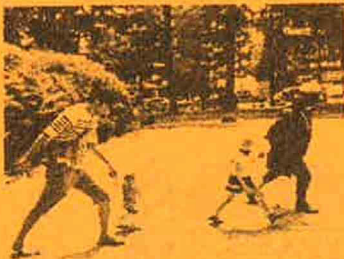
目がスタート!

### 葉っぱの比べっこ (清水千佳さん)

まずは、「お気に入りの葉っぱを集めてみてね」とい  
う清水さんの声に、西公園にある葉っぱを探して目の  
準備体操! 少しずつ葉っぱを見る目が変わってき  
ます。グループになって  
集めた葉っぱで、大きい  
から小さい順に並べた  
り。どこにでもある葉っ  
ぱだけで、色んな遊び  
方ができるんですね。



### だるまさんがころんだ・からだものさし (坂部認さん)



「からだ」の感覚は、私  
たちがいつでも持って  
いるもの。目や手や足  
がどこでも便利な「から  
だものさし」になるね。1

foot (1歩) 約 30cm。大腿で約 50cm。実際に自分で  
「だ・る・ま・さ・ん・が・こ・ろ・ん・だ」と10歩あるくとどの  
くらいになるか…子どもたちも大人に負けないくら  
いの歩幅で歩いて木と木の間を測ってニッコリ。

### 番外編! 半ちゃんのいっづくコーナー! いってきますアリさんと おかえりアリさん

半ちゃんが、ガラスの容器を使っ  
てつかまえたのは、2匹のアリさん。  
「さて、どこがちがうでしょう?」  
とみんなに質問。実は…家族にあ



げるエサを入れる胃袋を持っていて、エサを集めて  
帰ってきたアリさんは、胃袋のところがポコンとふく  
らんでいるんだそう。春になると、特に違いがよく分  
かるそうなので、みなさんも見てみてくださいね!

### 高さでちがう世界

#### ～ポクの木、ワタシの木～ (三上純さん)

「私の身長は 150cm です。この木の高さはどのくらい  
でしょう?」西公園に生えている、イチヨウの木のと  
なりに並んだ三上さん。「25m? 27m? 30m?」目で測  
っているいろんな意見。さあ、正解は…秘密兵器で測定し  
てみると約 27m! (みんなの目計りはなかなか鋭  
い!) 目で見て高さを測った後は、三上さんがオーナ  
ーのビル、「ミカミハウス」の4階へ。さっき見た木を、  
今度は4階、3階、2階と、違う高さから見てみます。  
「高さによって、風景も、見え方も、住んでいる生き物  
たちも全然ちがうの。自  
分のお気に入りの木を見  
つけてお友だちになって、  
話しかけてみたり、想い  
をめぐらせてみてね」と、  
三上さんは話してくれま  
した。



### ～参加者の声～

#### 《こどもの声》

・大またが楽しかった。葉っぱが楽しかった。

#### 《おとなの声》

・自分の年齢の木を見つけるとおもしろいかも。

・高さのイメージが目線の高さを変えたら全く違った。

今回は、自分の足や目を使って、西公園を感じる時  
間でした。自分のイメージと同じだったり違ったり。何  
気なく見ているものをもう一度よく見ると、おもしろ  
い発見がありそうです。みなさんも西公園でお気に  
入りの「ポクの木、ワタシの木」を探してみてください。  
その木はどんな風に変化していくのでしょうか。そんな  
木があるだけで西公園にくるのが楽しみになります  
か? 来月はどんな発見があるのでしょうか。

報告:坂部認/清水冬音/横島江梨佳