



Center for Coaching Psychology, Japan

コーチング心理学 実践ワークショップ 仙台 8.30(土)

「フロー」と「フローリッシュ」の「ポジティブ心理学コーチング」

最新の「ポジティブ心理学と心理療法」を日常生活、仕事に役立てる基本講座 (初心者歓迎)

★【内容】:「フロー」と「フローリッシュ(繁栄)」理論を応用したコーチング心理学

- ◆「**フロー Flow**」は創造性、仕事のモチベーション、人材マネジメント、人生の満足などに関わる概念です。「フロー」は有能な「芸術家」、「スポーツ選手」、「経営者」、「タレント」などに基づいて構築され、「産業組織心理学」(人材マネジメント、経営)、「スポーツ心理学」、「ポジティブ心理学」などで活用されています。今回は「カード・ゲーム」を利用して、「フロー理論」を学びながら、日常生活、仕事に活用して実践していきます。
- ◆「**フローリッシュ(Flourish: 繁栄)**」は、セリグマンが提唱した「ポジティブ心理学」における重要な「幸福指標」されています。個人や組織のフローリッシュ(繁栄)を高めるコーチングを実施していきます。

◆【特典】:コーチング心理学カード(フローモデル編)プレゼント

◆【講習内容】:ポジティブ心理学、ポジティブ心理療法を応用。

- (1)「**フロー コーチング**」:フローの9つの理論を利用したコーチング、ワークシートを利用したコーチング。フロー理論の性格診断も活用する予定です。
 - (2)「**フローリッシュ(繁栄)**」 新しいポジティブ心理学と心理テストの紹介
 - (3)「**フローのコーチング心理学カード**」 コーチング心理学カードを利用したワーク
- ※内容は、多少、変更される場合がございますので、予めご了承願います。



【講習費】 : 3000 円 (学生 1500 円) 資料代・カード付き

【会場】 : 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ 特別会議室

【開催日時】 : 2013 年 8 月 30 日 (土)

13:30~17:00 (開場 13:10)

※申し込みの最終締め切り 8 月 29 日 (金)

→【申し込みフォーム】 <http://goo.gl/6yaB7n>

※【メール】 【電話】でも「申込の受付」を致します。 coachpsy1@gmail.com 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)

【主催】 : 日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology Center for Japan

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)