

# うつ病などの、患者自助会を開催します。 (ピアカウンセリングミーティング)

主催：宮城県メンタルヘルス村。(mixiコミュニティ)

～村会 MURAKAI で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか？～

## 【村会 MURAKAI とは？】

…「村会」は、うつ病だけの会ではありません。もちろん、鬱の方も大歓迎です！

☆2009年8月から、仙台市内で、開催されている、ココロの問題、悩みと生きている人の集いです。

☆うつ病だけでなく、いろんなココロの問題、病気、障害の方が参加されています。

☆**ココロの病気、悩みを持つ者同士で集まり**、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

☆簡単にいえば、**自助ミーティング、ピア・カウンセリング**です。

☆日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

☆【対象となる方】……患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！

☆**精神障害、知的障害**（精神科で扱う、全ての病気、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

☆精神の病気でない人でも、引きこもりや、対人関係など、ココロの悩みのある方も歓迎します。

☆◆患者当事者でなくても、**家族、メンタルヘルスの問題に関心のある人も参加できます。**

☆◆介助者同伴でも、参加できます（介助の方の分も会費 500 円が別途発生します）。

エル・パーク仙台

(仙台市青葉区一番町 4-11-1 仙台三越定禅寺通り館 5 階)。

地下鉄南北線勾当台公園駅 南 1 番出口。

勾当台公園

## 【次回の村会開催詳細】

開催日：2014年9月20日(土)。

時間：13:00～16:00(開場 12:30～)

会場：エルパーク仙台(仙台三越定禅寺通り館)セミナー室

会費：500 円。

定員：20 名様まで(先着順)



## 【★要予約：予約方法】

(※宮城県メンタルヘルス村。連絡先)

[jakura59469@yahoo.co.jp](mailto:jakura59469@yahoo.co.jp)

にメール送信。

(匿名の名前。性別。参加人数を書いてください)。

※予約時に実名は不要です。

詳細は、Ameba ブログ「宮城県メンタルヘルス村。」

<http://ameblo.jp/mentallvillage2from2009/>

2014-0525

# 【お知らせ】

（ ）

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】

【村会 MURAKAI 会村】