

これさえきけば就カツなんてこわくない!仙台で働く大人の、ディープでリアルな「働くってなんだ!?!」

# Switch!★みらい発見塾

なんとなく不安な将来のこと、就カツのこと……だれかにきいてみたい!

**参加無料**

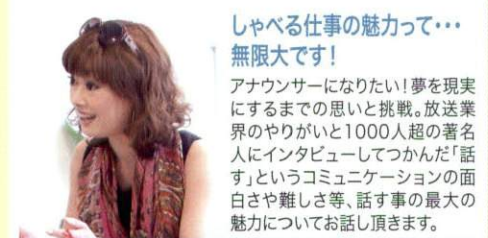
就カツ前に必須の  
nEQ能力プチ診断もあり!!

就活に悩んでいませんか?人と比べる事ではないと分かっていても焦ってしまう。  
自分に何が足りないのか?何が悪いのか?目指す企業はどこなのか?様々な業界の先輩達の話聞いて  
自分に合う仕事・働き方を見つけよう。心のスイッチが切り替わる120分!

**8月21日(木)** 18:00~20:30  
場所 仙台市市民活動サポートセンター4F研修室5



あなたの事業アシストオフィス 統括秘書 **檜田嘉代さん**



フリーパーソナリティ **富岡浩美さん**

**8月28日(木)** 18:00~20:30  
場所 仙台市市民活動サポートセンター4F研修室5



仙台市市民局 市民プロジェクト推進担当局長 **白川由利枝さん**



メットライフ生命株式会社 コンサルタント **狩野恵子さん**

**9月9日(火)** 18:00~20:30  
場所 仙台市市民活動サポートセンター4F研修室5



株式会社みちのくゴルフ 常務取締役編集長 **田中志津さん**



コーチングプロ家庭教師 アンガーマネジメントファシリテーター **長尾将光さん**

タイム テーブル	18:00~ nEQ能力プチ 診断シート記入	18:20~ 講座①	19:05~ 休憩	19:15~ 講座②	20:00~ nEQ診断解説& カフェタイム	20:30 解散
-------------	------------------------------	---------------	--------------	---------------	------------------------------	-------------

・各回2人の講師の講話に参加できます。・講座②からの参加も可能です。お申し込み時にその旨を明記ください。

**<個別相談会>9月25日(木)** キャリア  
カウンセラー **檜田嘉代さん**

ひとりで悩んでいませんか?  
・就活が思うように上手くいかない・自分に何が向いているのか分からない  
・働きたくない・やりたいことが分からない…など  
誰にも話せない思いをキャリアカウンセラーに話してみませんか?

**要予約 参加無料**

場所 仙台市市民活動サポートセンター3F 研修室2  
①18:00~18:35 ②18:40~19:15 ③19:20~19:55 ④20:00~20:35

受付方法  
・【Switch!みらい発見塾】にご参加いただいた方のみ(会場にて)予約受付  
・各回限定4名(1人35分) ※先着順となります。  
・2ヶ月に1回開催(次回11月27日(木))



**nEQとは?**

『日本人のために開発されたEQ能力(心の知能指数)アセスメント』のことで、自分の強みや弱み、価値観を知ることができます!  
診断結果の解説は、カフェタイムで人材育成プロデューサー八矢浩さんからすぐに聞けます!

有限会社マイルストーン 代表取締役・人材育成プロデューサー **八矢 浩さん**

**11月3日(月・祝)**  
せんだい・みやぎ  
オータムセミナー開催決定!!

**ON AIR!!**  
祝カットワークバラエティSwitch!!!!!!  
76.2MHz ラジオ3にてオンエア中!  
メインパーソナリティ 大坂ともお  
毎週金曜日 深夜24時~



**参加お申し込み**  
(お申し込み順で各回15名まで)

お電話またはメールにて下記までお申し込みください。

メールでのお申し込みの場合、  
・お名前・学校名(学年)/社人(年齢)  
・当日のご連絡先電話番号を明記の上、  
下記までお申し込みください。