

# 体験者が伝える 帝王切開講座



「くもといっしょに」主宰、書籍「ママのための帝王切開の本」共著者の  
細田恭子さんが講師の今回の講座。東北では初開催です。



生まれてくる我が子を迎えるために、パパ・ママはいろいろ学びますが、帝王切開の情報はあまりなく、「特別なもの・自分には関係ないこと」と思っている方、マイナスのイメージを持っている方も少なくないのが現状です。

帝王切開の傷って?痛みとかゆみは?このモヤモヤした気持ちって何?次の子の出産はどうなるの?3回の帝王切開を経験した立場から必要とされる情報を提供します。  
帝王切開で出産された方、帝王切開出産のママに出会うお仕事にされている方、帝王切開について知りたい方、どなたでもご参加ください。

## 【講師】細田恭子(帝王切開カウンセラー)

さいたま市出身。3姉妹の母(23・20・17才)。2000年にサイト「くもといっしょに」を開設。<http://www.5a.biglobe.ne.jp/~withkumo/>  
ユーザー発の帝王切開情報の草分け的存在として知られ、現在までに約400にのぼる体験や情報を掲載する。2009年に誕生学アドバイザーの資格を取得し「産むこと・育てることを伝える活動をしている。各地で帝王切開ママの会・お産の振り返り・誕生学講座・母と娘の月経教室・母のためのいのちの教室を開催。2013年8月、初の書籍「ママのための帝王切開の本」を出版。

日時：2014年7月27日(日) 10:00~12:00

会場：仙台市生涯学習支援センター 第2セミナー室  
仙台市宮城野区榴岡4-1-8 (旧名称：仙台市中央市民センター)

参加費：1500円

申込み：ncfika@gmail.com (せんだいUmiのいえ・千葉)  
まで件名を「帝王切開講座申込」とし、参加者氏名と連絡先、  
お子さんの同室の有無と年齢、帝王切開経験の有無をお送り下さい。

主催：せんだいUmiのいえ くもといっしょに こひつじる〜む  
協力：かわむらこどもクリニック  
後援：仙台市

