



★ やりたいことを見つけない、一歩ふみだしたいあなたへ...  
キラキラ、ワクワクの毎日が待っています。  
ドリームマップでなりたい自分に!

# ★ ドリームマップワークショップ 夏休み体験ドリマ ★



Q: ドリームマップって何?

A: 直訳すると「夢への地図」。夢や目標を明確に描き、実現に向けて行動したい! という心のスイッチをオンにする目標達成ツールです。

Q: 何をしたいのかわからないし、夢なんて持っていないんですけれど...

A: ワークのなかで自分の潜在的な夢を見つけていきます。驚くような自分発見の連続です!

Q: 頑張ってもうまくいかないし、夢なんてかなうわけがない。

A: 「夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則」を知ることによって目標達成の仕組みを理解し、パワーが入ります。

Q: むずかしい講義は苦手だな。

A: 体験ワークショップは小学生からシニアの方まで楽しめる内容です。むずかしいお話はありません。進行役のサポートで、ワークをしながらドリームマップを作ります。

Q: ドリームマップを作ると何かいいことあるのかな?

A: 自分、まわりの人、社会みんながHappyな夢を描くことが大切だとドリームマップは考えて、夢を「4つの視点」で描きます。ですから夢がかなった時みんながHappyになっているのです。家族や仲間と夢をわかちあいましょ!

初めてドリームマップを作った約10ヶ月、半分以上の夢が叶ってしまいました!! ドリームマップって、本当に魔法のツールです。皆さんもぜひ一緒にドリマを作って、夢を叶えちゃって下さい!  
40代男性

講師のやわらかな声、調子のよくなる雰囲気、楽しく納得のいく説明に励みられました。ドリームマップを持てたことで、活用法として積極的に行動し、手にしたの持ち受け画面にする、描くのがこんなに楽しく思えます。30代女性

ワーク中で本当になりたい自分が見えてきて、いよいよ実現になってきました。すごく楽しい気分だったので、やっぱり、本当の自分だから、描くのがこんなに楽しいのかと思いました。20代女性

8月3日(日) 午前の部 10:00~12:30  
午後の部 14:00~16:30

会場: せんだいメディアテーク2階会議室  
参加費: 2,000円 (ご家族同伴の小・中学生は1,000円)

- ・体験ドリマで作るマップは1Dayドリマのマップよりも小さくなります。
- ・準備: 筆記用具、のり、はさみ
- ・マップは写真や雑誌の切り抜きなどを貼付けて作ります。好きな物や行きたいところ、家族の写真などがありましたらお持ち下さい。(大切な写真は切り抜いてもかまわないようにコピーなどで)



お申し込みお問い合わせ TEL 070-5320-4949 (渡辺) / dreammap.miyagi@gmail.com  
https://www.facebook.com/dreammap.miyagi (PCでお問合せフォームよりお申込みができます)  
主催: 一般社団法人ドリームマップ普及協会 ドリームマップ☆みやぎ ICP認定コーチ・ドリマ先生  
本 部: 一般社団法人ドリームマップ普及協会 108-0075東京都港区港南3-6-21コスモポリス品川3508 http://www.dream-map.info/

