

大震災後3年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 34 回 —

大震災後早や3年3ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？  
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。  
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步  
一步共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 7月度 集い 開催要項

日 時：平成26年 7月13日(日) 14:00~16:00

会 場：仙台市福祉プラザ 第4研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)  
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んで  
いる方及び家族、医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方も参加できます。  
(タイプA型例会 オープン方式)

第35回 平成26年8月10日(日)の集いはクローズ形式(当事者及び家族に限定)での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集い  
です。今回はプログラム前半にWRAP紹介、後半がピアカウンセリングの予定になっています。

**今回はコーブランド認定WRAPファシリテーターにWRAP(元気回復行動プラン)の紹介をお願いしています。**

主 催：仙台心のケア研究会

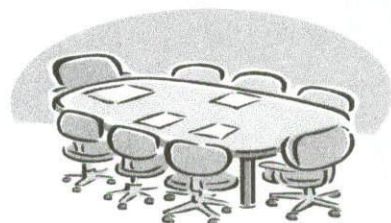
後 援：仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL:080-3328-7186 又はE-mail:qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

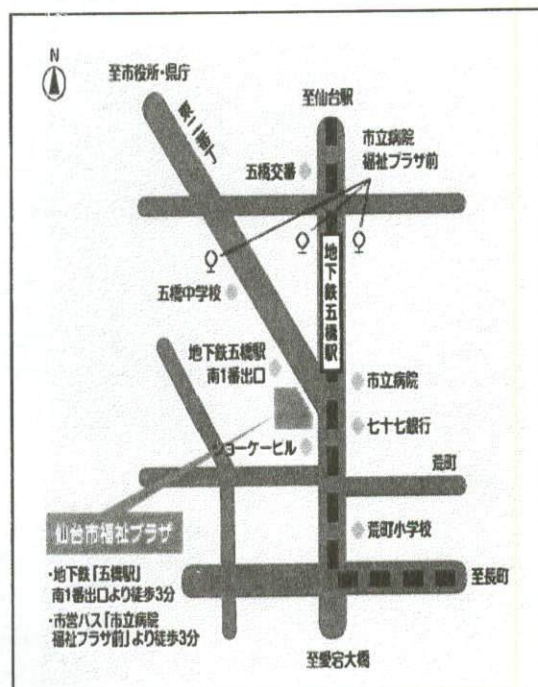
## 今後の開催予定

回	平成26年	時 間	定員	集いの方式
35	8月10日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
36	9月14日(日)	14:00~16:00	15名	クローズ
37	10月12日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
38	11月 9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
39	12月14日(日)	14:00~16:00	20名	オープン

## 仲間 絆 回復



福祉プラザ案内図 地下鉄「五橋」駅南1番出口より徒歩3分



※ ホームページ開設：「仙台ピアカウンセリングの集い」で **検索**

仙台ピアカウンセリングの集い - OCNと表示されます。(URL:<http://www9.ocn.ne.jp/~toaroad/contents.html>)