

# 参加費：無料

50<sup>th</sup>  
Thank you

あんしん財団 福祉講座

## 「がんばらない介護で いきいき暮らそう」

あんしん財団福祉講座を、本年は宮城県仙台市で開催します！

今回の福祉講座は2部構成となっており、第1部では「認知症サポーター養成講座」で認知症に対する基礎的な知識や地域や職域でサポートする大切さを学びます。

第2部では鎌田氏から『がんばらない介護』でいきいき暮らすポイントをお話いただきます。ぜひご参加ください！

### 【認知症サポーター養成講座】～認知症を正しく理解するために～

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成するために厚生労働省が実施している事業です。この講座を受講された方は全員「認知症サポーター」となります。

(参加者全員にサポーターの目印である【オレンジリング】を進呈します。)

### 【第2部 講師紹介】

40年間、医師として地域医療に携わり、その傍ら、チェルノブイリ、イラク、東日本大震災の被災地支援に取り組む。

東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県・諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけていた病院を再生させた。「健康づくり運動」「住民とともに作る医療」を実践し、脳卒中死亡率の高かった長野県はいまや長寿日本一、医療費も安い地域となった。「病气や障がいがあっても、旅をあきらめない」としてバリアフリーツアーを企画。2004年以降年2回、ボランティアで障がい者との旅を続けている。3.11以降は、東日本の被災地支援に力を注いでいる。

主な著書は『がんばらない』『がまんしなくていい』『アハメドくんのいのちのリレー』(以上、集英社)、『がんばらない健康法』(朝日出版社)、『鎌田實のしあわせ介護』(中央法規出版)など、他多数。



鎌田 實 氏

- 開催日時 平成26年7月23日(水)  
午後5時30分～7時45分(開場 午後4時45分)
- 開催場所 仙台サンプラザホテル(JR仙台駅東口徒歩13分 JR仙石線榴ヶ岡駅すぐ)
- 定員 300名
- 主催 財団法人中小企業災害補償共済福祉財団(通称/あんしん財団)
- 申込み締切日 平成26年7月3日(木)必着
- 参加資格 どなたでも参加できます。
- 抽選発表 お申込多数の場合は、抽選。締切後、参加証の発送をもって代えさせていただきます。
- 申込方法 FAX、ハガキ、HP

7月23日(水)あんしん財団福祉講座 参加FAX申込書  
(仙台サンプラザホテル)

	参加者名	年齢	性別
1		才	男・女
2		才	男・女
3		才	男・女
4		才	男・女

会員の方のみ会員番号 \_\_\_\_\_ 事業所名 \_\_\_\_\_

住 所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

※ ご記入いただいた個人情報は、当講演の運営及び弊財団が実施する講演会、研修会等のご案内に利用させていただきます。

ファックスでお申し込みの場合は

あんしん財団 お客様サービス事業部 福利厚生担当 行

**FAX. 03-5362-2063**

● ハガキでお申し込みの場合

上記項目をハガキに明記し、  
〒160-0016 東京都新宿区信濃町34-5F あんしん財団 お客様サービス事業部  
福利厚生担当 福祉講座 7/23 仙台宛てにお申込みください。

● 申込締切：7月3日(木)(必着、申込多数の場合は抽選)

※ 抽選結果は、締切後、参加証の発送をもって代えさせていただきます。  
なお、落選した方には、ご連絡いたしませんのでご了承ください。

お問合せ： TEL 03-5362-2335

お客様サービス事業部 福利厚生担当

(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始は除く)

※ あんしん財団は、中小企業の健全な発展と福祉の増進を目的とした財団法人です。