



Center for Coaching Psychology, Japan

【コーチング心理学 基礎ワークショップ】 仙台【6月14日】2014 ◆【キャリア・コーチング心理学】の基本講座 「キャリア・トランジション」

テーマ:「キャリアのコーチング心理学」基本講座「人生の転機」と新しいライフワークの見つけ方

コーチング心理学やキャリアの心理学の領域で着目されているキャリア発達や産業組織の理論を応用した「キャリアの転機(トランジション)」と「キャリア・レジリエンス(逆境力)」などについて学び、実践します。または、認知行動療法・認知行動コーチングなどを応用したアプローチを基にしたキャリア開発、内容は、学生から社会人まで、幅広い世代に活用できます。

ワークとしては、「Career MOT」のエクササイズ、仕事の肯定感を高めワーク、第2の職業の見つけ方、「ライフワーク」や「キャリア目標」がないときにどうするべきかの対処法に関わるワークを実施致します

また、最新の認知行動コーチングやキャリア・コーチングのテクニックを実践します。また、最新のコーチング・スキルをはじめ、「南カルフォルニア大学」や「カルフォルニア州立大学パークレイ校」等で教えられている「キャリア・スキル」や「手法」について、一部、ご紹介致します。

内容は、学生から社会人まで、幅広い世代に活用できます。また、キャリア発達、進路指導、就職・転職支援、キャリア・デベロップメント、キャリア教育、リタイアメント(セカンドライフ)の支援などにも活用が可能です。

また、キャリア・カウンセラー、教育指導者、エグゼクティブ(管理職、経営者)の方にも有効です。

【講習内容】

- ★キャリアのコーチング心理学 基礎講座「Career MOT」の練習、仕事の肯定感を高める
- ★「ライフワーク」や「キャリア目標」がないときにどうするべきか? ライフワークの見つけ方
- ★認知行動コーチングに関わる「キャリア・スキル」や「手法」とは何か?
- ★仕事の自信を高めるワーク、仕事のチャンスを探るための方法とは?

【講習費】: 3000円(学生1500円)(資料代,ドリンク付)

【会場】 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム(1)B

【開催日時】: 2013年6月14日(土曜日) ★先着10名様

13:30~17:00(開場13:10)

※申し込みの最終締め切り 6月13日(金)

【申し込み】 <http://goo.gl/C3spBw>

【メール】 [電話]でも「申込の受付」を致します。 coachpsy1@gmail.com 080-1127-3088

【主催】: 日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology Center

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: info.coaching.psychology@gmail.com

