

第 166 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る
引きこもっている
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…
なんだか生き辛い…

定禅寺通の新緑のすがすがしさに心があらわれる季節となりました。皆様、穏やかに過ごしてはいかがでしょうか。さて、第 166 子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？

夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時： 平成 26 年 5 月 24 日 (土) 13:00~16:30
 会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 4
 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
 内 容： 12:50~ 受付
 13:00~ 自律訓練法&グループディスカッション
 参加費： 初回の方 2,500 円
 2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)
 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 5 月 21 日 (水) までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第 167 回は、平成 26 年 6 月 28 日 (土) 13:00~16:30 仙台市民会館第 7 会議室



- ・地下鉄広瀬通駅 西 5 番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩 3 分

<第 166 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡の為にのみ使用します